



FUTEBOL 360°

MENTORSHIP

27 a 29 de março 2026

Neo Química Arena . São Paulo /SP





FUTEBOL 360°
MENTORSHIP





Bem-vindo à 3ª Edição do Futebol 360° Mentorship

Descubra o segredo do sucesso na performance de jogadores de futebol com o Futebol 360° Mentorship



Sobre o Evento



FUTEBOL 360°
MENTORSHIP

3ª Edição

O Futebol 360° Mentorship é um evento de três dias para profissionais de preparação física, nutrição, medicina e fisioterapia do esporte. Com palestrantes internacionais renomados, o evento oferece uma oportunidade única para os participantes aprimorarem seus conhecimentos e habilidades em áreas relevantes para a preparação física de um jogador, incluindo nutrição esportiva, condicionamento físico, recuperação e reabilitação, lesões e muito mais.

O evento tem a chancela da Mwove Education que é uma empresa especializada em Cursos e eventos ligados a área do movimento humano e performance esportiva. Além disso, o evento proporciona uma valiosa oportunidade de networking, permitindo que os profissionais estabeleçam conexões e parcerias importantes em suas áreas de atuação.



Introdução

O Futebol 360° Mentorship será um evento de imersão no universo do futebol, com duração de 3 dias (de 27 a 29/03/2026). Durante esse período, os participantes terão a oportunidade de participar de palestras, workshops, atividades práticas e mentorias com profissionais renomados da área, com foco em **3 pilares**: Prevenção de Lesão, Otimização e Desenvolvimento de Performance, e Reabilitação de Lesão.

No primeiro dia do evento, o foco será na **Prevenção de Lesão**, com palestras e workshops de preparadores físicos e médicos desportistas, que irão apresentar as melhores práticas e métodos de prevenção de lesões em jogadores de futebol.

No segundo dia, o tema será a **Otimização e Desenvolvimento de Performance**, com palestras e workshops de nutricionistas e preparadores físicos, que irão apresentar estratégias de treinamento e alimentação para otimizar o desempenho de jogadores de futebol.

No último dia, o foco será na **Reabilitação de Lesão**, com palestras e workshops de fisioterapeutas e médicos desportistas, que irão apresentar técnicas e estratégias de reabilitação de lesões em jogadores de futebol.

Contaremos nessa edição, com 18 palestrantes, sendo 4 internacionais e 14 brasileiros, todos renomados e reconhecidos em suas áreas de atuação. Além disso, haverá atividades práticas, e espaço para networking entre os participantes.





FUTEBOL 360°
MENTORSHIP

**EDIÇÕES
ANTERIORES**



EDIÇÃO ATLHÉTICO PR



CLUB ATHLETICO PARANAENSE

CENTRO ADMINISTRATIVO E TÉCNICO CAJU



EDIÇÃO GRÊMIO







[Clique aqui e Assista o trailer](#)

Visibilidade

nosso público

- Profissionais de graduação e pós-graduação em fisioterapia, Medicina, Nutrição e Educação Física
- Fisioterapeutas, Educadores Físicos, Médicos e Nutricionistas de diversas áreas;
- Profissionais que atuam diretamente no Futebol;
- Donos de Centros de treinamento, clinicas esportivas;
- Atletas e praticantes de atividade física;
- Profissionais da saúde (profissionais de educação física, médicos, entre outros).

+55.000

Clientes Mwove

+300

Participantes



+74,6K

Seguidores



+200k

Impressões Mensais



+1,7k

Inscritos

+7k

Visualizações



+35k

Leads qualificados

+25 k

Page Views



www.mwove.com.br/fut360



[@mwoveeducation](https://www.instagram.com/mwoveeducation)





FUTEBOL 360º
MENTORSHIP

Estrutura baseada em 3 pilares



PREVENIR LESÕES

1



OTIMIZAR E DESENVOLVER PERFORMANCE

2



REABILITAR LESÃO

3

PILAR 1 - Prevenção de Lesão



No mundo do futebol, as lesões são um problema sério e frequente. Por isso, no primeiro dia do nosso evento, vamos abordar a prevenção de lesões, com o objetivo de fornecer aos profissionais da área esportiva as informações mais atualizadas e eficazes para evitar lesões em jogadores de futebol.

Neste dia, os participantes terão acesso a especialistas que irão compartilhar seus conhecimentos sobre os seguintes sub-tópicos:

- **Organização de Departamentos de Performance** - Estruturação integrada entre áreas de dados, força, fisiologia e medicina. Foco em processos, comunicação e tomada de decisão baseada em evidências. Objetivo: aumentar eficiência e individualização do treino.
- **Evolução das Demandas Físicas no Futebol Moderno** - Aumento da intensidade, velocidade e repetição de ações de alta potência. Jogos mais rápidos exigem atletas mais robustos e preparados fisicamente. Monitoramento constante é essencial para adaptação às novas exigências.
- **Termografia e marcadores bioquímicos** - Uso de termografia e análises bioquímicas para detectar alterações fisiológicas. Permite avaliar inflamação, fadiga e risco precoce de lesão. Apoia decisões diárias sobre prontidão para treinar.
- **Monitoramento de Recuperação para Gerenciamento de Carga** - Controle de carga, sono, fadiga e respostas fisiológicas pós-jogo/treino. Ferramentas como GPS, questionários e biomarcadores auxiliam ajustes de carga. Objetivo é otimizar recuperação e reduzir lesões.
- **Lesão de LCA no Futebol Feminino** - Maior prevalência por fatores hormonais, biomecânicos e neuromusculares. Estratégias de prevenção incluem treino técnico, força e controle motor. Programas específicos reduzem significativamente o risco.
- **Testes para individualização do risco de lesão** - Avaliações de mobilidade, força, assimetrias e histórico clínico. Identifica vulnerabilidades individuais que aumentam risco. Permite intervenções preventivas personalizadas.
- **Rotinas de monitorização da prontidão** - Combinação de termografia, salto vertical, bioquímica e questionários. Processo rápido para avaliar estado físico diário do atleta. Guia decisões de carga, recuperação e prevenção de lesões.

Ao final deste dia, os participantes terão uma compreensão mais profunda dos fatores que contribuem para lesões em jogadores de futebol e estarão mais preparados para implementar medidas preventivas eficazes em suas próprias equipes.



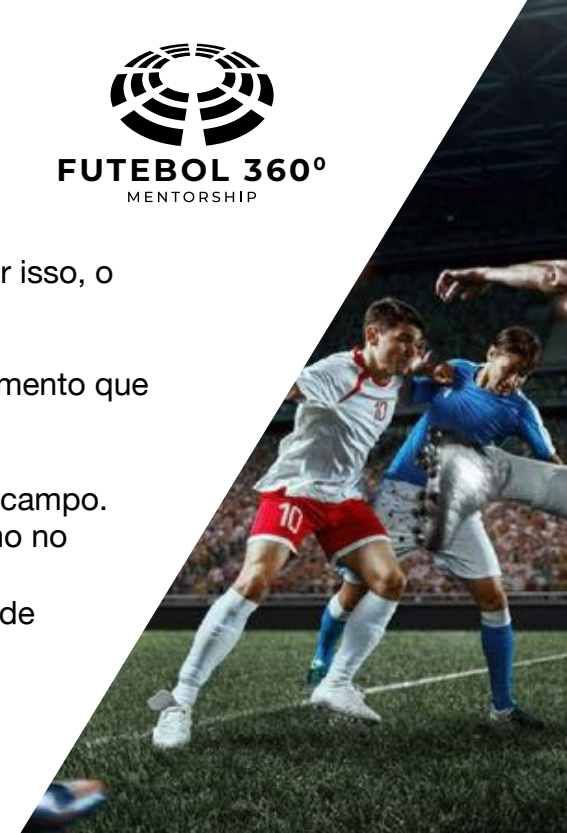
PILAR 2 - Otimização e Desenvolvimento de Performance



Para se destacar no futebol, não basta apenas evitar lesões, é preciso também otimizar o desempenho dos jogadores. Por isso, o segundo dia do nosso evento será dedicado à otimização e desenvolvimento de performance.

Nosso objetivo principal é fornecer aos profissionais da área esportiva informações valiosas sobre técnicas e metodologias de treinamento que possam ser aplicadas em seus próprios contextos. Alguns dos sub-tópicos que serão abordados no segundo dia incluem:

- **Futebol Feminino 360º: Performance, Carreira e Liderança** - Aborda o desenvolvimento integral da atleta dentro e fora de campo. Inclui performance física, gestão de carreira e liderança no ambiente esportivo. Objetivo: preparar mulheres para protagonismo no novo cenário do futebol.
- **High-Intensity Insights: Como as Ações Críticas Moldam o Futebol Moderno** - Uso de métricas como distância, velocidade e acelerações para controlar carga. Permite ajustar intensidade e volume de treino com precisão. Reduz risco de lesões e otimiza performance.
- **Monitorizar Intensidade no Futebol: Períodos Mais Intensos** - Identifica os momentos de maior demanda física durante partidas. Ajuda a planejar treinos que simulem picos reais de intensidade. Melhora preparação para as exigências competitivas.
- **Monitoramento de Carga no Futebol: Dos Dados a Decisões** - Transforma dados de GPS, força e fisiologia em decisões práticas de treino. Dá suporte à individualização, prevenção de lesões e ajuste diário de carga. Promove uma abordagem baseada em evidências.
- **Contextualização do Futebol com Base na Análise de Partidas** - Analisa padrões táticos, comportamentos coletivos e demandas reais do jogo. Relaciona decisões técnicas e físicas ao contexto das partidas. Garante treinos alinhados ao modelo de jogo e às exigências competitivas.
- **Nutrição e Hidratação no Futebol** - Foca em estratégias para otimizar energia, recuperação e composição corporal. Inclui timing de ingestão, reposição de eletrólitos e suporte imunológico. Impacta diretamente desempenho e prevenção de lesões.
- **Treino Metabólico com Intensidade** - Treinos voltados para melhorar capacidade aeróbia e anaeróbia em alta intensidade. Reproduzem esforços intermitentes semelhantes ao jogo. Aumentam resistência, potência e eficiência metabólica.



PILAR 3 - Reabilitação de Lesão

No terceiro e último dia do evento Futebol 360 Mentorship, serão abordados os aspectos relacionados à reabilitação e retorno ao jogo após lesões. Serão discutidos métodos de diagnóstico, incluindo o uso de ultrassonografia, bem como a importância da nutrição durante o período de lesão. Também será abordada a monitoramento da prontidão do atleta e o processo de retorno ao jogo, incluindo estratégias de recuperação e recuperação.

Por fim, será discutido o papel da cultura educacional do atleta na prevenção de lesões e no processo de recuperação.

- **Progressão de Cargas no Processo de RTP** - Estratégia estruturada para aumentar volume e intensidade de forma segura. Garante adaptação física gradual sem sobrecarregar o tecido lesionado. Objetivo: retorno ao esporte com menor risco de recidiva.
- **VBT – Velocity Based Training no Processo de RTP** - Uso da velocidade de execução para controlar carga e intensidade do treino. Permite ajustes precisos conforme fadiga e resposta do atleta. Favorece ganho de força seguro e monitorado durante a reabilitação.
- **Abordagem do DM/Fisio do Corinthians à Lesão – Parte 1** - Foco na avaliação inicial, diagnóstico funcional e controle da dor. Integra mobilidade, ativação e reeducação do movimento. Base para um processo de reabilitação seguro e progressivo.
- **Abordagem do Fisio/PF do Corinthians à Lesão – Parte 2** - Ênfase na transição para força, potência e demandas específicas do futebol. Inclui corrida, mudanças de direção e simulação de gestos da modalidade. Objetivo: preparar o atleta para retorno competitivo.
- **Nutrição no Processo de RTP** - Foca em estratégias para otimizar regeneração tecidual e controle inflamatório. Priorização de proteínas, micronutrientes e adequação calórica. Suporte essencial para acelerar recuperação e prevenir perdas musculares.
- **Treino Isométrico no Processo de RTP**- Utilizado para controle de dor, ativação muscular e ganhos iniciais de força. Pode ser aplicado desde fases precoces da reabilitação. Ajuda na estabilidade articular e preparação para cargas dinâmicas.



Um time internacional de Mentores



O Futebol 360° Mentorship traz os melhores profissionais do mundo para compartilhar suas experiências e conhecimentos com os participantes do evento.

Selecionamos alguns dos principais profissionais do mercado que atuam diretamente com Futebol de alta performance. Esse time conta com palestrantes internacionais e também os profissionais Brasileiros e que são referências hoje no cenário nacional.

O Futebol 360° Mentorship tem a Coordenação Técnica e Científica de uma das maiores referências no mercado do futebol mundial atualmente.

Francisco Tavares (POR)





FUTEBOL 360°
MENTORSHIP

27 a 29/03 • SÃO PAULO-SP



NOSSOS MENTORES **CONFIRMADOS**

Oportunidade para elevar sua carreira ao próximo nível com nosso time de mentores



MENTORES

Um time de especialistas que vai te levar ao próximo nível



FRANCISCO TAVARES, PHD

Coordenador de Performance
Sporting Club Portugal (POR)



JAMES MALONE, PHD

Consultor de Performance
Football Performance Network



PAUL BRADLEY, PHD

Consultor de Performance
FIFA, FC Barcelona, Liverpool



MENTORES

Um time de especialistas que vai te levar ao próximo nível



JUAN PABLO FIORENZA

Fisioterapeuta
Coritiba SAF



LUCAS MARQUES

Gerente Performance
Red Bull Bragantino



SARAH RAMOS, PHD

Fisiologista
Vasco da Gama



MENTORES

Um time de especialistas que vai te levar ao próximo nível



LEANDRO SHIMBA

Médico



FERNANDA DONNER, PHD

Nutricionista

Grêmio (Feminino)



ALEXANDRE KESSLER

Preparador Físico

Kessler Performance



MENTORES

Um time de especialistas que vai te levar ao próximo nível



RICARDO GALOTTI

Médico

Sc Corinthians



REVERSON PIMENTEL

Coordenador Performance

SC Corinthians



LEANDRO SPIGOLON, MS

Fisiologista

SC Corinthians



MENTORES

Um time de especialistas que vai te levar ao próximo nível



GUILHERME OLIVEIRA

Nutricionista
SC Corinthians



GUILHERME COSTA

Preparador Físico
SC Corinthians



BRUNO GORGATTE, MS

Coordenador Fisioterapia
SC Corinthians



MENTORES

Um time de especialistas que vai te levar ao próximo nível



AMIL HENRIQUE LOPES

Fisioterapeuta

SC Corinthians





PROGRAMAÇÃO



FUTEBOL 360°
MENTORSHIP

PREVENÇÃO DE LESÃO

08:00	08:30	CRENCIAMENTO		Organização
08:30	09:00	ABERTURA		Tiago Magalhães, Francisco Tavares, Corinthians
09:00	10:00	Organização de departamentos de Performance (ING)	Mesa Redonda	James Malone, Francisco Tavares, Reversion Pimentel
10:00	10:30	BREAK	BREAK	BREAK
10:30	11:30	A Evolução das Demandas Físicas no Futebol Moderno (ING)	Teoria	Paul Bradley (FIFA)
11:30	12:30	Acelerações e Desacelerações como indicadores do GPS no futebol	Teoria	Sarah Ramos
12:30	14:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:00	15:00	Monitoramento de Recuperação para Gerenciamento de Carga e Prevenção de Lesões (ING)	Teoria	James Malone
15:00	16:00	Lesão de LCA no futebol feminino - Prevalência e Prevenção	Teoria	Leandro Shimba
16:00	16:30	BREAK	BREAK	BREAK
16:30	17:00	Termografia no Esporte: Da Imagem ao Insight para Prevenção de Lesões	Teoria	
17:00	17:30	Testes para individualização do risco de lesão	Prática	Amil Henrique Lopes
17:30	18:30	Rotinas de monitorização da prontidão para treinar: (Termografia / Testes / Questionário / Bioquímica)	Prática	Francisco Tavares / Amil Henrique

OTIMIZAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE PERFORMANCE

08:30	09:30	Acelerações e Desacelerações como indicadores do GPS no futebol moderno	Teoria	Sarah Ramos
09:30	10:30	High-Intensity Insights: Como as Ações Críticas Moldam o Futebol Moderno	Teoria	Paul Bradley
10:30	11:00	BREAK	BREAK	BREAK
11:00	12:00	Monitorizar Intensidade no Futebol: Períodos mais intensos	Teoria	Francisco Tavares
12:00	13:00	Monitoramento de Carga de Treinamento no Futebol: De Dados a Decisões	Teoria	James Malone
13:00	14:00	Almoço	Almoço	Almoço
14:00	15:00	Contextualização do futebol com base na análise de partidas	Teoria	Paul Bradley
15:00	16:00	Nutrição e Hidratação na Futebol	Prática	Fernanda Donner
16:00	16:30	BREAK	BREAK	BREAK
16:30	17:30	Treinamento Metabólico no Futebol - Densidade ou Intensidade?	Prática	Leandro Spigolon , Aux : Bruno Rostichelli / Leandro Serafim
17:30	18:30	Palestra Especial	Prática	
19:00		Happy Hour Networking		

REABILITAÇÃO DE LESÃO

08:00	09:00	Progressão de cargas no processo de RTP	Teoria	Juan Pablo Fiorenza
09:00	10:00	VBT - Velocity Based Training no processo de RTP	Teoria	Lucas Marques
10:00	10:30	BREAK	BREAK	BREAK
10:30	11:30	VBT - Velocity Based Training no processo de RTP	Prática	Lucas Marques
11:30	13:00	Abordagem do DM/Fisio/PF do Corinthians nas lesões Musculares	Teoria	Ricardo Galotti / Bruno Gorgatte / Guilherme Costa
13:00	14:00	BREAK	BREAK	BREAK
14:00	15:00	Abordagem de lesões ligamentares no futebol “ do Diagnóstico a Performance “	Teoria	Dr Ricardo Galotti / Bruno Gorgatte
15:00	16:00	Nutrição no Processo de RTP	Prática	Guilherme Oliveira
16:00	16:30	BREAK	BREAK	BREAK
16:30	17:00	Treino Isométrico no processo de RTP	Teoria	Alexandre Kessler
17:00	18:00	Treino Isométrico no processo de RTP	Prática	Alexandre Kessler
18:00		ENCERRAMENTO		

Localização e Estrutura

O Futebol 360 Mentorship será realizado na Neo Química Arena (Estádio do Corinthians), localizado em São Paulo, SP. Este é um espaço moderno e completo, projetado para atender às necessidades dos atletas de alta performance e perfeito para receber o nosso evento.

Neo Química Arena - O Templo do Futebol Paulista
Arena multiuso com capacidade para 48.905 pessoas, localizada em Itaquera, São Paulo. Infraestrutura completa para eventos corporativos e esportivos, com tecnologia de ponta e excelente acessibilidade via metrô. Ambiente inspirador que transmite credibilidade e seriedade para o Futebol 360 Mentorship.

NEO QUÍMICA ARENA



Os Participantes terão a oportunidade de vivenciar um ambiente de alto nível, em contato direto com as mais modernas práticas e técnicas utilizadas no mundo do futebol.

A experiência de participar do Futebol 360 Mentorship dentro dessa estrutura será inesquecível e trará diversos benefícios profissionais a todos os participantes.



O que ganho participando do Mentorship ?

1. Acesso a **conteúdos exclusivos** de profissionais renomados do mercado de futebol;
2. Aprendizado sobre as mais **recentes técnicas e metodologias de treinamento**, preparação física, nutricional e fisioterapêutica para jogadores de futebol;
3. **Networking** com profissionais do mercado de futebol, permitindo a criação de novas conexões e **oportunidades de negócios**;
4. **Certificado de participação**, comprovando o seu aprimoramento profissional e agregando valor ao seu currículo;
5. Conhecimento sobre as **estratégias de gestão**, atendimento privativo à jogadores de futebol;
6. Possibilidade de **interagir com profissionais experientes** e tirar dúvidas sobre assuntos específicos do mercado de futebol;
7. Participação em **atividades práticas**, como oficinas e workshops, que permitem colocar em prática o conhecimento adquirido.
8. Possibilidade de **aumentar sua receita e valorizar seu serviço**, pois o conhecimento e as habilidades adquiridas no evento o tornarão um profissional mais qualificado e **valioso** no mercado.

Quer fazer parte desse grupo seleto de profissionais ?

As inscrições para o Futebol 360 Mentorship estarão abertas a partir do dia 30 de Janeiro de 2026. Os interessados poderão se inscrever por meio do nosso site oficial ou entrando em contato com nossa equipe de atendimento ao cliente.

O investimento para participar do evento será a partir de **R\$ 2.597,00** (Lote 1) por pessoa, com possibilidade de descontos para grupos e empresas interessadas em inscrever mais de cinco profissionais. A taxa de inscrição inclui acesso a todas as palestras, workshops e atividades do evento, além de material de apoio e certificado de participação.

Os participantes do evento terão a oportunidade de interagir com outros profissionais da área, estabelecer novas conexões e trocar experiências e conhecimentos. Além disso, terão a chance de conhecer a estrutura de um dos melhores Estádios do país, a Arena do Corinthians, e participar de atividades práticas com os palestrantes.

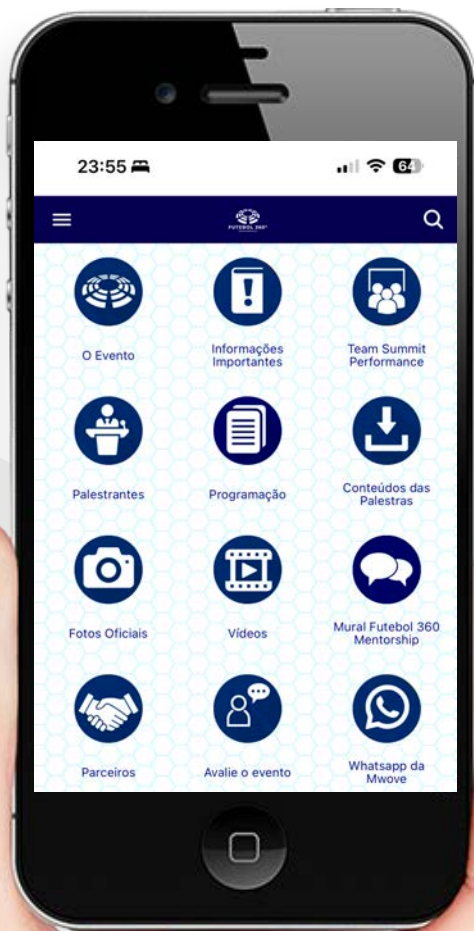
Para mais informações sobre o evento, acesse nosso site oficial ou entre em contato com nossa equipe. Esperamos você no Futebol 360 Mentorship!

Apenas

300

Vagas





Aplicativo

Todos os participantes receberão acesso ao App Oficial do Futbol 360° Mentorship , com diversos materiais de apoio, multimídia e muito mais .

Acesso à Master Class

Ao se inscrever no Futebol 360° Mentorship que acontece de 27 a 29/03/26 na arena do Corinthians, você poderá participar das Master Class do Evento.

As Master Class são aulas on line ao vivo com profissionais convidados sobre diversos temas relacionados a performance esportiva. Isso tudo acontece antes do evento presencial.

São pelo menos 8 Aulas bônus que você ganha acesso.

* Calendário e Palestrantes serão anunciados no mês de março/2026



Investimentos

APENAS 300 VAGAS



LOTE 2

R\$2.997,
12x de R\$ 308,14 cartão

- App Futebol 360
- Certificado Internacional (30h)
- Kit Participante (Camisa, Squeeze, Caderno e Sacola)
- Acesso as Master Class on Line
- Acesso a Comunidade Exclusiva

11/02 a 28/02/26

INSCREVA-SE AQUI

LOTE 1

R\$2.597,
12x de R\$ 267,01 cartão

- App Futebol 360
- Certificado Internacional (30h)
- Kit Participante (Camisa, Squeeze, Caderno e Sacola)
- Acesso as Master Class on Line
- Acesso a Comunidade Exclusiva

Até 10/02/26

ESGOTADO

LOTE 3

R\$3.297,
12x de R\$ 338,98 cartão

- App Futebol 360
- Certificado Internacional (30h)
- Kit Participante (Camisa, Squeeze, Caderno e Sacola)
- Acesso as Master Class on Line
- Acesso a Comunidade Exclusiva

01/03 a 20/03/26

INSCREVA-SE AQUI



Fale com nossa equipe

[\(71\) 99401-6661](tel:(71)99401-6661)

Envie um email

contato@mwoveeducation.com



+ 200 CLUBES NO BRASIL
+ 8.000 PROFISSIONAIS
APENAS 300 VAGAS





FUTEBOL 360°

MENTORSHIP

Realização



Local

