

Guia
Educativa



TRANSPORTE SEGURO DE CRIANÇAS

Orientações para Famílias

Dr. José Roberto Stefani

Pediatra · Neonatologista | CRM/SP 43.076
Professor de Pediatria do Centro Universitário Max Planck

01 | POR QUE O TRANSPORTE SEGURO É TÃO IMPORTANTE?

Os acidentes de trânsito são uma das principais causas de morte e sequelas graves em crianças.

O uso correto do dispositivo de retenção adequado para a idade e o tamanho do seu filho pode salvar a vida dele — ou evitar lesões muito sérias.

A cabeça de uma criança é proporcionalmente **maior e mais pesada** do que a de um adulto, e o pescoço é muito mais frágil. Em uma batida, mesmo em baixa velocidade, essas forças podem causar lesões graves na coluna e nos órgãos internos se a criança não estiver bem presa.

Por que sentar de costas para o movimento?

Quando a criança está voltada para trás, em uma batida frontal a força é distribuída por todo o encosto da cadeirinha — protegendo cabeça, pescoço e coluna ao mesmo tempo. **É a posição mais segura comprovada por estudos nos EUA e na Suécia.**

02 | QUAL DISPOSITIVO USAR? — GUIA POR IDADE E TAMANHO

A escolha do dispositivo correto depende de **três fatores juntos**: idade, peso e altura.

Sempre siga a sequência abaixo:

	DISPOSITIVO	IDADE	PESO / ALTURA	O QUE SABER
1	Bebê Conforto	0 a 1 ano	Até 13 kg	↔ Sempre de costas para o movimento. É a posição mais segura.
2	Cadeirinha	1 a 4 anos	9 a 18 kg	Voltada para frente, sempre no banco traseiro.
3	Assento de Elevação (Booster)	4 a 7,5 anos	15 a 36 kg	Garante que o cinto do carro passe pelo ombro — e não pelo pescoço.
4	Cinto de Segurança	7,5 a 10 anos	Até 1,45 m	Somente no banco traseiro. O cinto do carro é feito para adultos.
5	Banco Dianteiro	> 10 anos	E acima de 1,45 m	Liberação total — as duas condições precisam ser cumpridas.

03 | A REGRA DE OURO — OS 1,45 m DE ALTURA

Independente da idade: se seu filho ainda não tem 1,45 m de altura, ele deve ficar no banco de trás com o dispositivo adequado.

O cinto de segurança do carro foi projetado para o corpo de um adulto. Em crianças menores de 1,45 m, o cinto passa pelo pescoço e pelo abdome — e pode causar lesões graves em uma batida.

04 | EXCEÇÕES — QUANDO A CRIANÇA PODE IR NO BANCO DA FRENTE?

A lei prevê três situações em que crianças menores de 10 anos podem ir à frente,

sempre com o dispositivo correto:

1 Banco traseiro lotado
Quando o número de crianças é maior do que a capacidade do banco de trás. Nesse caso, a criança de maior estatura vai para a frente.

2 Cinto traseiro inadequado

Quando o banco de trás tem apenas cinto de 2 pontos (subabdominal) e o banco da frente tem cinto de 3 pontos. O cinto de 3 pontos é mais seguro.

3

Veículo sem banco traseiro

Caminhonetes de cabine simples e veículos semelhantes que não possuem banco traseiro.

05 | CUIDADOS NA HORA DE INSTALAR E USAR O DISPOSITIVO**Firmeza da instalação**

Após instalar o dispositivo, tente movê-lo para os lados e para frente e para trás. O deslocamento não deve ser maior do que 2 cm. Se mexer mais do que isso, reinstale e verifique o manual.

Roupas volumosas

Evite colocar jaquetas grossas ou "bobojaços" por baixo do cinto do dispositivo. Essas roupas criam uma folga perigosa entre o cinto e o corpo da criança — em uma batida, o cinto não vai segurar corretamente.

Hora de trocar o dispositivo

A troca para o próximo estágio deve acontecer quando a criança atinge o peso ou a altura máxima do dispositivo atual — e não apenas quando completa a idade mínima do próximo. Siga sempre o manual do fabricante.

Airbag

Se o bebê conforto (voltado para trás) precisar ir no banco da frente por exceção legal, o airbag frontal DEVE ser desligado obrigatoriamente. Em outros casos, recue o banco ao máximo quando houver airbag ativo.

06 | ERROS MAIS COMUNS — E COMO EVITAR

✘ Erro comum	✔ Como fazer certo
Tirar a criança do dispositivo porque ela "não gosta" ou chora	O dispositivo salva vidas. Se houver desconforto, verifique se está instalado e ajustado corretamente. Com o tempo a criança se acostuma.
Usar o dispositivo do irmão mais velho antes da hora	Cada dispositivo tem limites de peso e altura. Respeite os limites do fabricante — e não apenas a idade.
Passar o cinto por baixo do braço da criança	O cinto deve passar pelo ombro, sobre o peito. Nunca pelo pescoço ou por baixo do braço.
Colocar o bebê conforto voltado para frente	Bebê conforto é sempre de costas para o movimento. É a posição que protege a cabeça e o pescoço do bebê.
Achar que viagens curtas não precisam de cinto	A maioria dos acidentes graves acontece perto de casa. O dispositivo é obrigatório em qualquer trajeto.

⚠ LEMBRE-SE SEMPRE

- Nenhuma viagem é curta demais para usar o dispositivo correto
- A criança aprende com o exemplo — use sempre o seu cinto também
- Em caso de acidente, mesmo sem danos visíveis ao dispositivo, considere a troca — a estrutura interna pode ter comprometida
- Dúvidas sobre instalação? Procure o pediatra ou um técnico especializado em instalação de cadeirinhas

Fontes: Resolução CONTRAN nº 819/2021 (Código de Trânsito Brasileiro) | SBP | AAP