



# 启能超级员工

用户使用手册

---

一站式AI视频工作台

从文案到发布，一个人干一个团队的活

版本 V2.0 · 2026年4月

启能AI · [qinengai.com](http://qinengai.com)

# 目录

---

## 第一章 超级员工总览

1.1 什么是启能超级员工

1.2 进入超级员工

1.3 七大核心工具

1.4 推荐 workflow

## 第二章 AI生成文案

2.1 进入文案生成

2.2 五种创作方式

2.3 文案结果操作

2.4 文案类型与平台适配

## 第三章 数字人口播

3.1 什么是数字人口播

3.2 操作步骤详解

3.3 形象与音色克隆

3.4 最佳实践

## 第四章 文生视频

#### 4.1 什么是文生视频

---

#### 4.2 操作步骤详解

---

#### 4.3 提示词写作技巧

---

### 第五章 智能剪辑

---

#### 5.1 什么是智能剪辑

---

#### 5.2 操作步骤详解

---

#### 5.3 参数配置说明

---

### 第六章 合成任务管理

---

#### 6.1 任务列表

---

#### 6.2 任务详情与操作

---

### 第七章 剪辑历史

---

#### 7.1 任务列表与筛选

---

#### 7.2 任务详情与操作

---

### 第八章 素材管理

---

#### 8.1 素材上传

---

#### 8.2 素材分类与管理

---

### 第九章 一键发布

---

#### 9.1 发布中心总览

---

#### 9.2 添加视频到发布队列

---

### 9.3 AI生成平台内容

---

### 9.4 AI生成平台封面

---

### 9.5 封面文字编辑器

---

### 9.6 批量封面生成

---

### 9.7 一键复制与发布

---

## 第十章 完整工作流实战

---

### 10.1 从零到发布的全流程

---

### 10.2 效率对比

---

## 第十一章 常见问题

---

# 超级员工总览

一站式AI视频工作台，一个人干一个团队的活

## 1.1 什么是启能超级员工

启能超级员工是启能AI打造的一站式AI视频内容生产平台。它将文案创作、数字人口播、文生视频、智能剪辑、素材管理、一键发布等核心能力整合在一个工作台中，让你从创意到成片的全流程都能在一个平台完成。

### 传统视频生产的痛点

**成本高：**一个短视频团队至少需要编导、文案、拍摄、剪辑4个人。

**效率低：**从策划到上线，一条视频平均需要3-5天。

**产量少：**一个团队每月最多产出20-30条视频，远远不够。

**依赖人：**核心人员离职，整个视频产出就停摆。

启能超级员工彻底改变了这个局面：**一个人 + AI = 一个视频团队。**

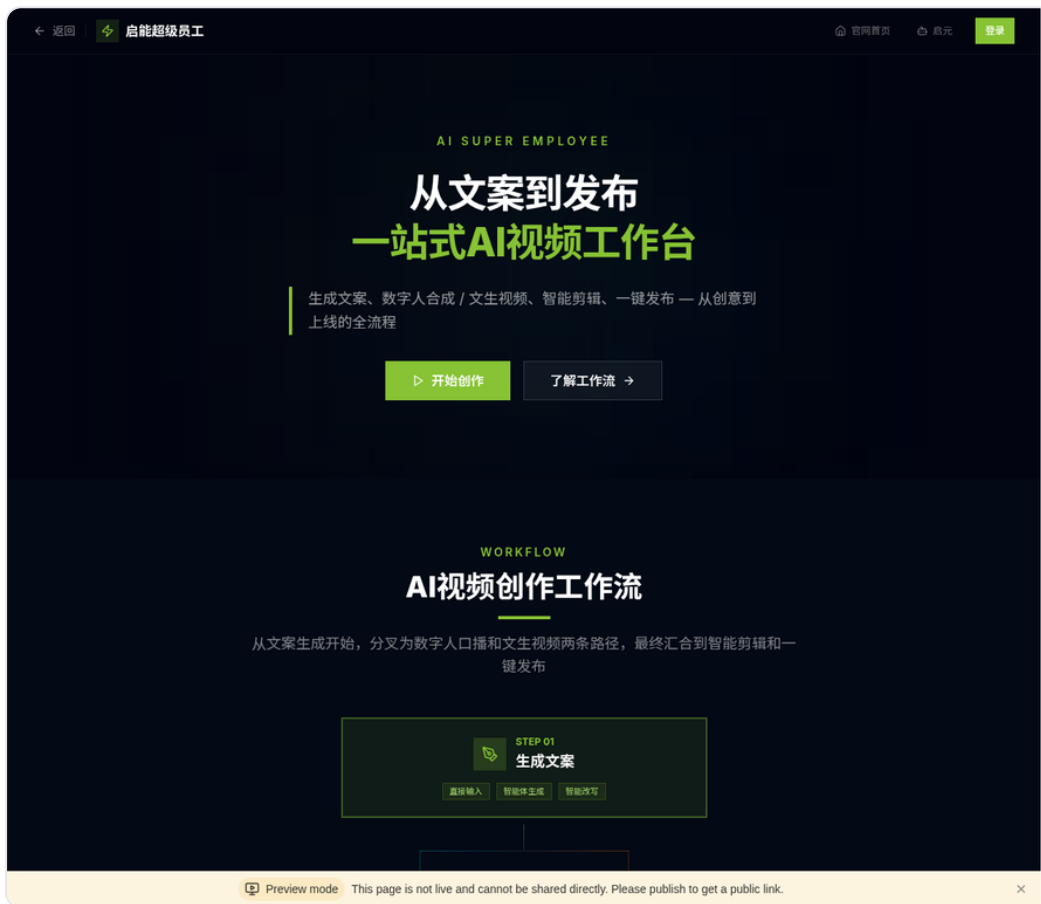


图1-1 启能超级员工首页

## 1.2 进入超级员工

你可以通过以下两种方式进入超级员工工作台：

- 1 **从官网导航进入：**在启能AI官网（qinengai.com）顶部导航栏中，点击「**超级员工**」菜单项，即可进入超级员工工作台。
- 2 **直接访问地址：**在浏览器地址栏中直接输入 `qinengai.com/ai-employee`，即可直接进入超级员工工作台。

## 1.3 七大核心工具



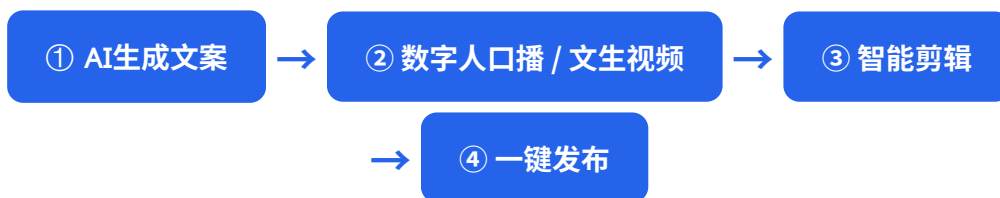
图1-2 超级员工工作流与工具面板

工具	功能	适用场景
AI生成文案	五种创作方式，一键生成各类文案	短视频脚本、朋友圈文案、小红书文案
数字人口播	AI数字人替你出镜，无需真人拍摄	产品介绍、课程讲解、品牌宣传
文生视频	输入文字描述，AI生成视频画面	创意短片、产品展示、场景演示
智能剪辑	AI自动剪辑，一键成片	混剪、口播视频剪辑、素材拼接
合成任务	管理所有数字人视频合成任务	任务管理、进度追踪、一键混剪

工具	功能	适用场景
剪辑历史	查看所有智能剪辑任务的进度和结果	任务历史、成品下载
一键发布	AI为三大平台生成标题、文案、标签和封面	多平台分发、AI封面、批量发布

## 1.4 推荐 workflow

以下是一个经过验证的高效视频生产 workflow:



- 1 AI生成文案:** 先用AI写好视频脚本或口播文案，支持直接输入、智能体生成、智能改写、同行爆款分析、行业热搜等五种方式。
- 2 数字人口播 / 文生视频:** 将文案转化为视频内容。数字人口播适合需要"真人出镜"的场景，文生视频适合创意画面展示。
- 3 智能剪辑:** 对生成的视频进行剪辑、配乐、加字幕，AI自动分析素材并智能混剪。
- 4 一键发布:** AI为抖音、视频号、小红书三大平台分别生成标题、文案、标签和差异化封面，一键复制发布。

### 效率对比

传统方式: 4人团队 × 3天 = 1条视频

超级员工: 1人 × 30分钟 = 1条视频

效率提升约50倍，一个人就能完成整个团队的工作量。

## 第二章

# AI生成文案

五种创作方式，覆盖所有内容场景

## 2.1 进入文案生成

在超级员工工作台，点击「生成文案」卡片，进入文案创作页面。页面顶部有五个标签页，分别对应五种不同的创作方式。

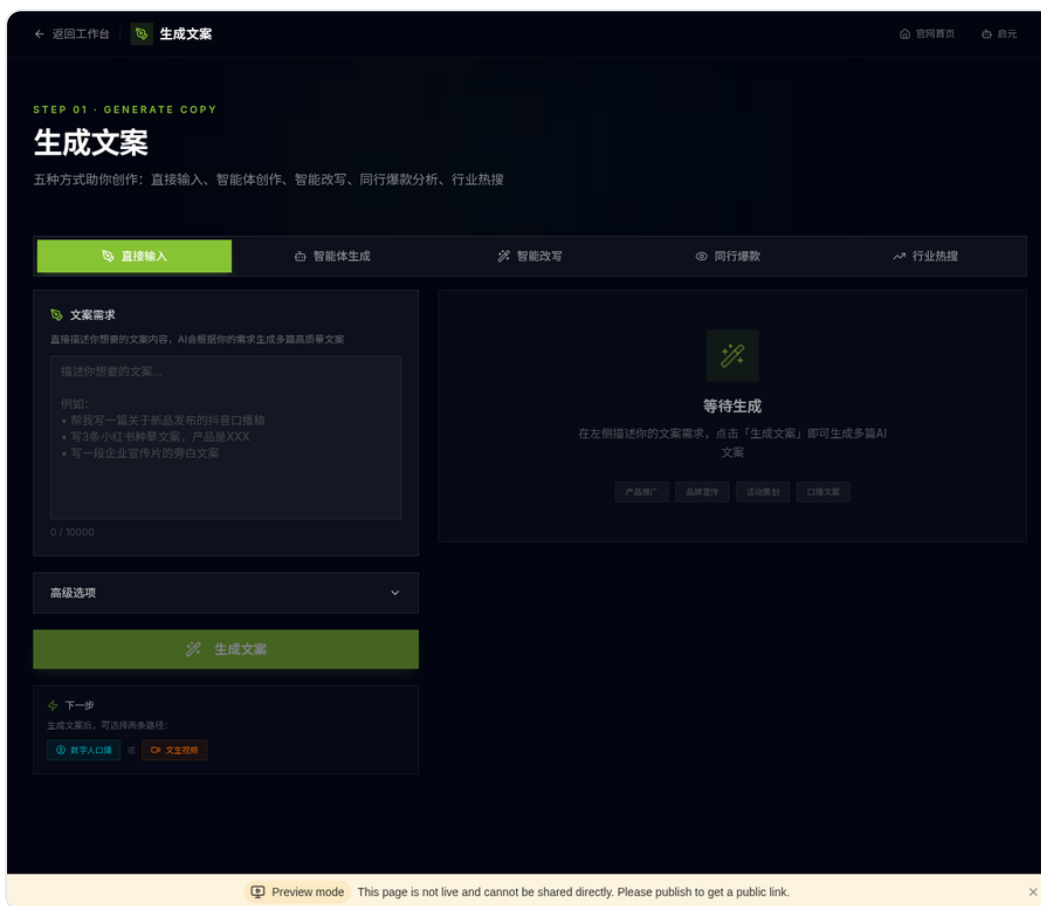



图2-1 AI生成文案页面（直接输入模式）

## 2.2 五种创作方式

## 方式一：直接输入

这是最基础的创作方式。你只需在输入框中描述你想要的文案内容或需求，AI会围绕你的描述生成高质量口播文案。适合你已经有明确想法、只需要AI帮你润色成文的情况。

- 1 输入文案需求：**在左侧的大文本框中输入你的文案内容或需求描述。例如："AI如何帮助中小企业降本增效"。
- 2 展开高级选项（可选）：**点击「高级选项」展开更多配置。你可以设置**语气风格**（专业严谨/亲切友好/幽默风趣/激励鼓舞/中性客观）、**文案长度**（短文案100-200字/中等200-500字/长文案500-1000字）、**生成数量**（1-5篇）、以及**关键词**（AI会在文案中自然融入这些关键词）。
- 3 点击生成：**点击页面底部的「 **开始生成**」按钮，等待AI生成文案。通常需要10-30秒。
- 4 查看结果：**生成完成后，右侧会展示多篇文案结果，每篇包含标题、正文内容和亮点标签。

## 方式二：智能体生成

利用启元AI军火库中的专业智能体来创作文案。不同行业的智能体拥有不同的专业知识和写作风格，能生成更贴合行业特点文案。

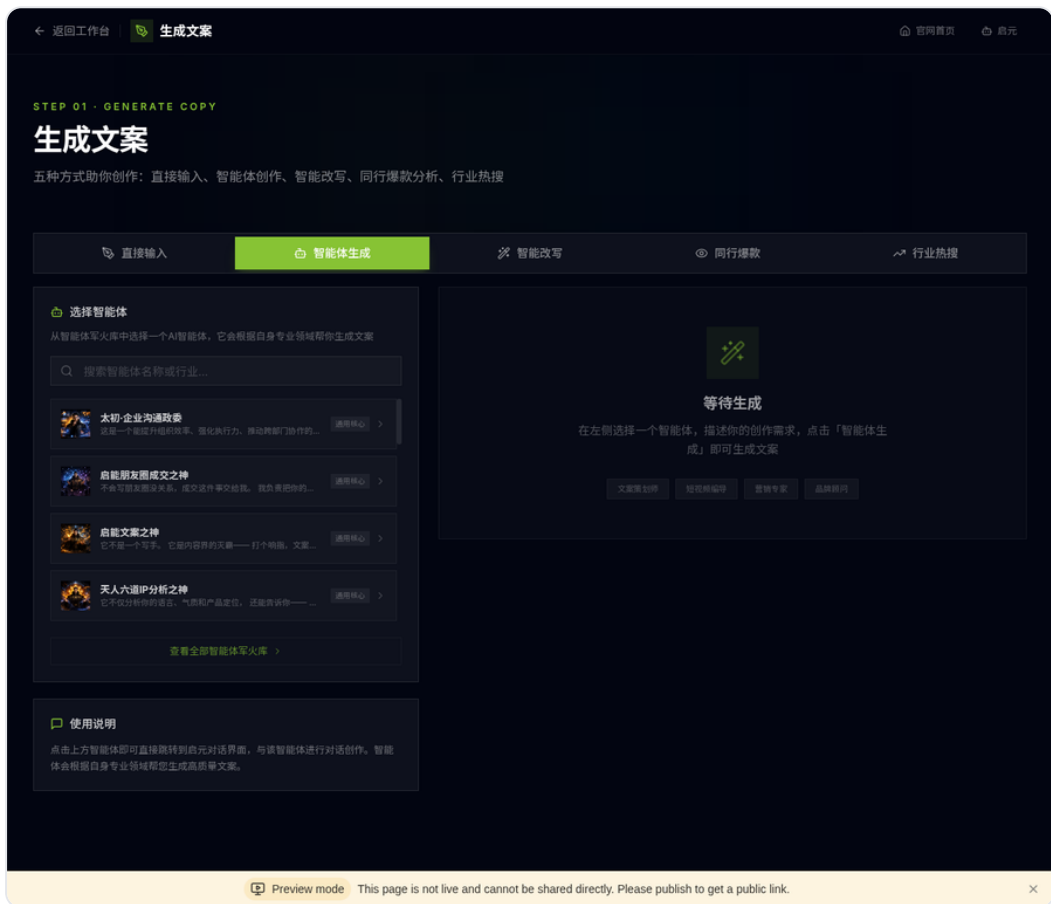


图2-2 智能体生成模式

- 1 切换到「智能体」标签：点击页面顶部的「智能体」标签页。
- 2 搜索和选择智能体：在左侧列表中浏览或搜索你需要的行业智能体。每个智能体卡片显示名称、行业标签和简介。
- 3 点击智能体：点击选中的智能体，系统会自动跳转到启元AI对话界面，你可以直接与该智能体对话，让它为你创作文案。

## 方式三：智能改写

将你已有的文案粘贴进来，AI会帮你优化语言、调整结构、提升表达力。适合你已经有初稿但不满意的情况。

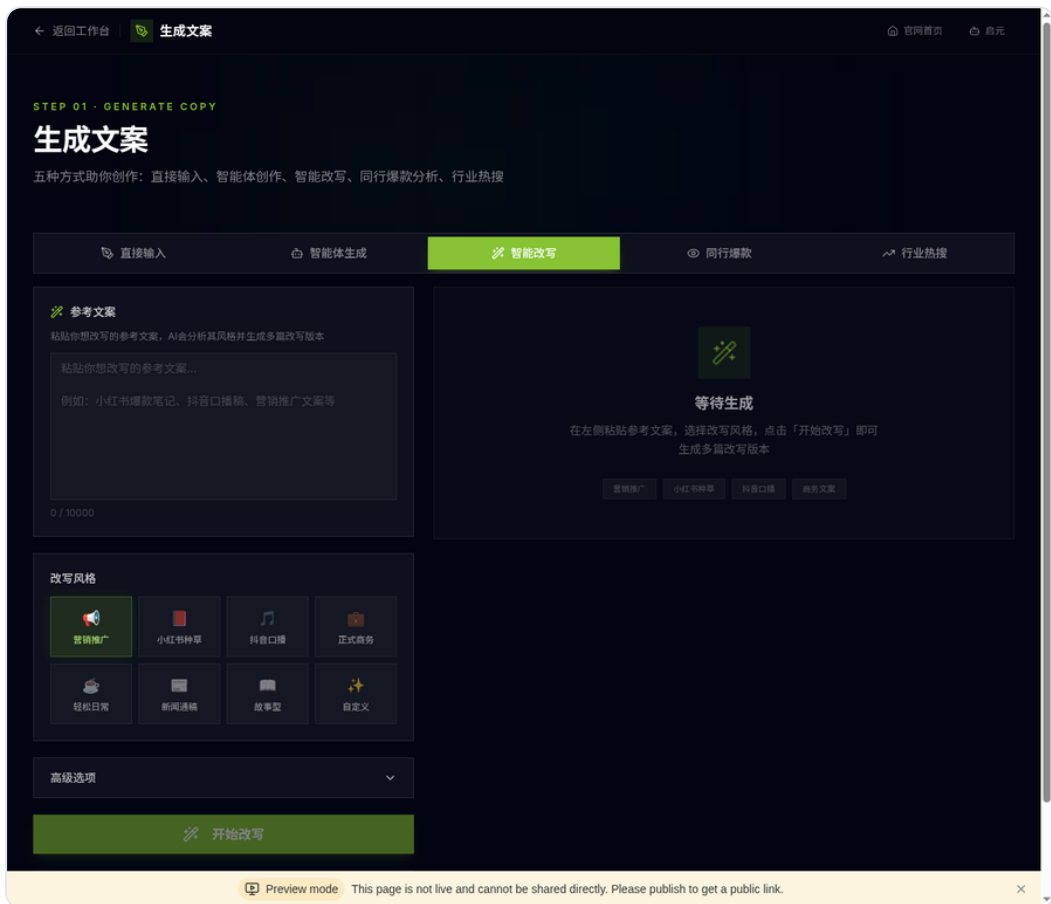


图2-3 智能改写模式

- 1 切换到「智能改写」标签：点击页面顶部的「智能改写」标签页。
- 2 粘贴参考文案：在左侧文本框中粘贴你想要改写的原始文案。
- 3 选择改写风格：从8种风格中选择一种：营销推广（📣）、小红书种草（📖）、抖音口播（🎵）、正式商务（💼）、轻松日常（☕）、新闻通稿（📰）、故事型（📖）、自定义（🌟）。选择"自定义"时可以输入你自己的改写要求。
- 4 点击生成：点击「🌟 开始改写」按钮，AI会根据你选择的风格重新改写文案。

## 方式四：同行爆款分析

输入同行博主的名称和平台，AI会分析该博主的爆款内容，提取爆款公式，你可以一键仿写生成自己的文案。这是快速学习同行成功经验的利器。

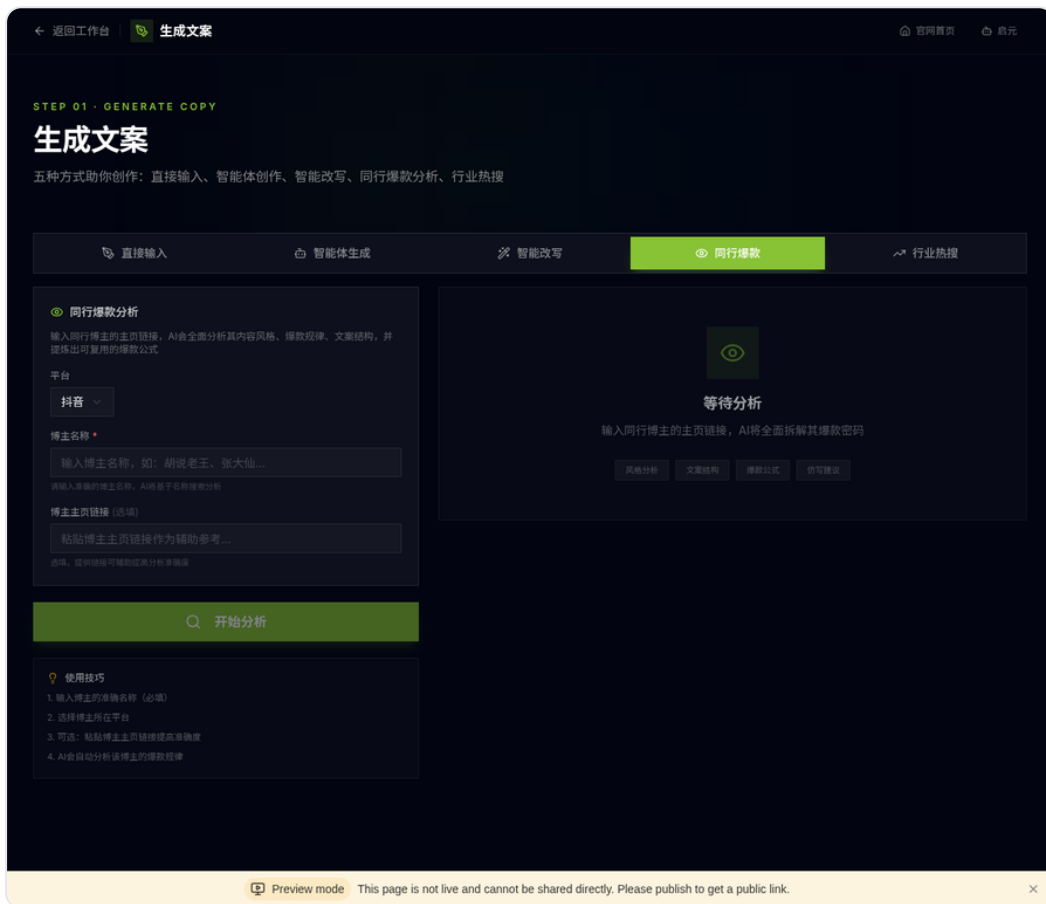


图2-4 同行爆款分析模式

- 1 **切换到「同行爆款」标签：** 点击页面顶部的「同行爆款」标签页。
- 2 **输入博主信息：** 在「博主名称」输入框中输入你想分析的同行博主名称，在「主页链接」中可选填博主主页URL，然后选择该博主所在的**平台**（抖音/视频号/小红书/快手/其他平台）。
- 3 **点击分析：** 点击「 分析爆款」按钮，AI会分析该博主的内容特点和爆款公式。
- 4 **查看分析结果：** AI会返回该博主的内容风格分析、爆款公式总结等。每个爆款公式旁边有「**一键仿写**」按钮。
- 5 **一键仿写：** 点击「**一键仿写**」后，在弹出的面板中输入你自己的主题/产品，选择改写风格和数量，点击「**开始仿写**」即可生成基于爆款公式的新文案。

## 方式五：行业热搜

输入行业或题材关键词，AI会搜索该领域的热门爆款内容，分析其成功要素，帮你快速找到创作灵感。

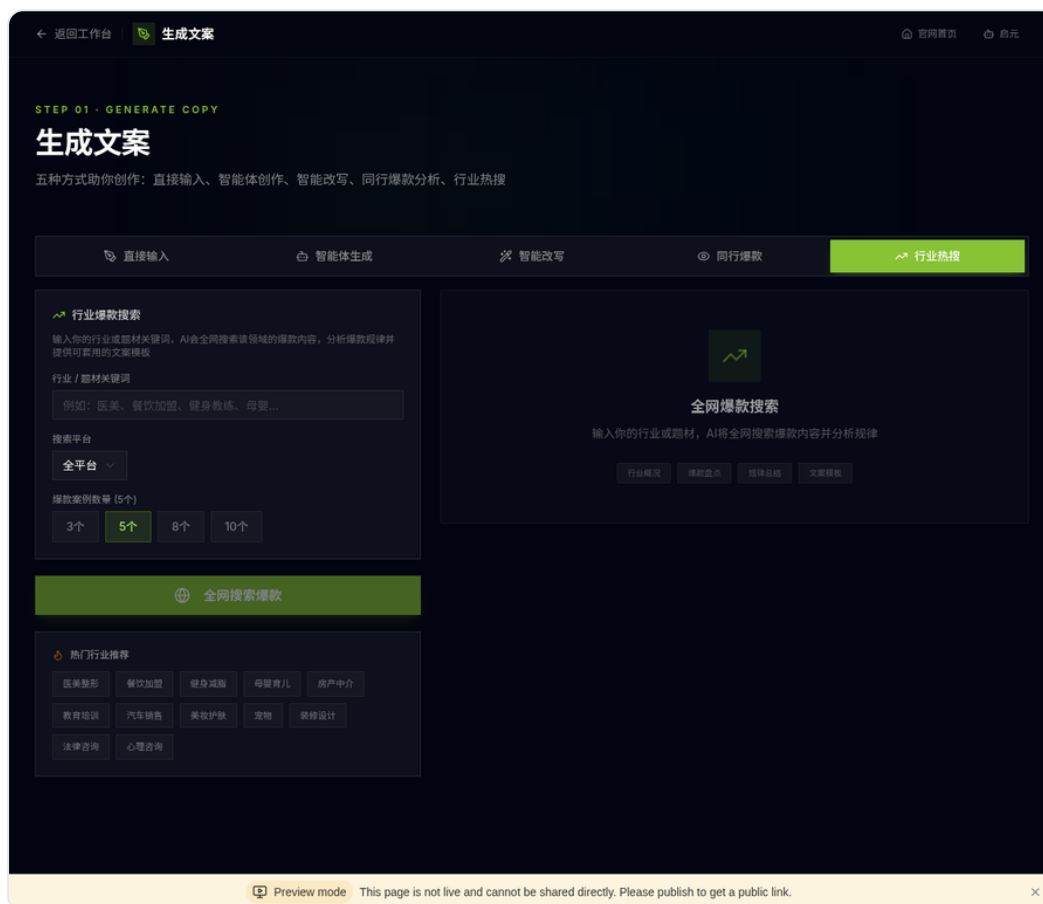





图2-5 行业热搜模式

- 1 切换到「行业热搜」标签：点击页面顶部的「行业热搜」标签页。
- 2 输入关键词：在「行业/题材关键词」输入框中输入你感兴趣的行业或题材，例如"美妆护肤"、"餐饮加盟"等。
- 3 选择平台和数量：选择搜索的目标平台（全平台/抖音/视频号/小红书/快手）和搜索数量（3-10条）。
- 4 点击搜索：点击「🔍 搜索行业爆款」按钮，AI会搜索并分析该领域的热门内容。
- 5 查看结果并仿写：搜索结果同样支持「一键仿写」功能，操作方式与同行爆款相同。

## 2.3 文案结果操作

无论使用哪种创作方式，生成的文案结果都支持以下操作：

操作	说明	使用场景
 复制文案	一键复制文案内容到剪贴板	粘贴到其他平台或编辑器中使用
 去生成数字人	将文案自动带入数字人口播页面	直接用这段文案生成口播视频
 去文生视频	将文案自动带入文生视频页面	直接用这段文案生成AI视频画面

### 提示

点击「去生成数字人」或「去文生视频」后，文案会自动填入对应页面的文案输入框，无需手动复制粘贴，实现文案到视频的无缝衔接。

## 2.4 文案类型与平台适配

平台	推荐文案类型	字数建议
抖音	口播型、剧情型、对比型	150-500字
视频号	知识分享、行业洞察、干货型	200-800字
小红书	教程型、清单型、测评型、种草型	300-800字
朋友圈	种草文、故事型、痛点型	100-300字

### 文案创作进阶技巧

**明确受众：**在输入需求时，尽量描述清楚目标受众，例如"面向25-35岁的年轻妈妈"，AI会据此调整语言风格。

**提供关键词：**在高级选项中填入2-3个核心关键词，AI会在文案中自然融入，提升SEO效果。

**多次生成：**同一个需求可以多次生成，每次结果都不同，从中选择最满意的版本。

**组合使用：**先用"行业热搜"找灵感，再用"同行爆款"提取公式，最后用"直接输入"结合公式生成自己的文案。

# 数字人口播

AI数字人替你出镜，无需真人拍摄

## 3.1 什么是数字人口播

数字人口播是利用AI技术生成逼真的数字人形象，配合AI语音合成，将你的文案自动转化为一段"真人出镜"的口播视频。你无需真人出镜、无需拍摄设备、无需化妆布景，只需输入文案即可生成专业级口播视频。

### 真人拍摄的痛点

**形象焦虑：**很多人不愿意出镜，担心形象不够好。

**设备成本：**专业拍摄需要灯光、相机、收音设备等。

**时间成本：**化妆、布景、拍摄、补拍，一条视频可能要半天。

**NG成本：**口误、表情不自然，需要反复重拍。

## 3.2 操作步骤详解

数字人口播分为三个步骤：**选择形象** → **编辑内容** → **查看结果**。

### 第一步：选择数字人形象

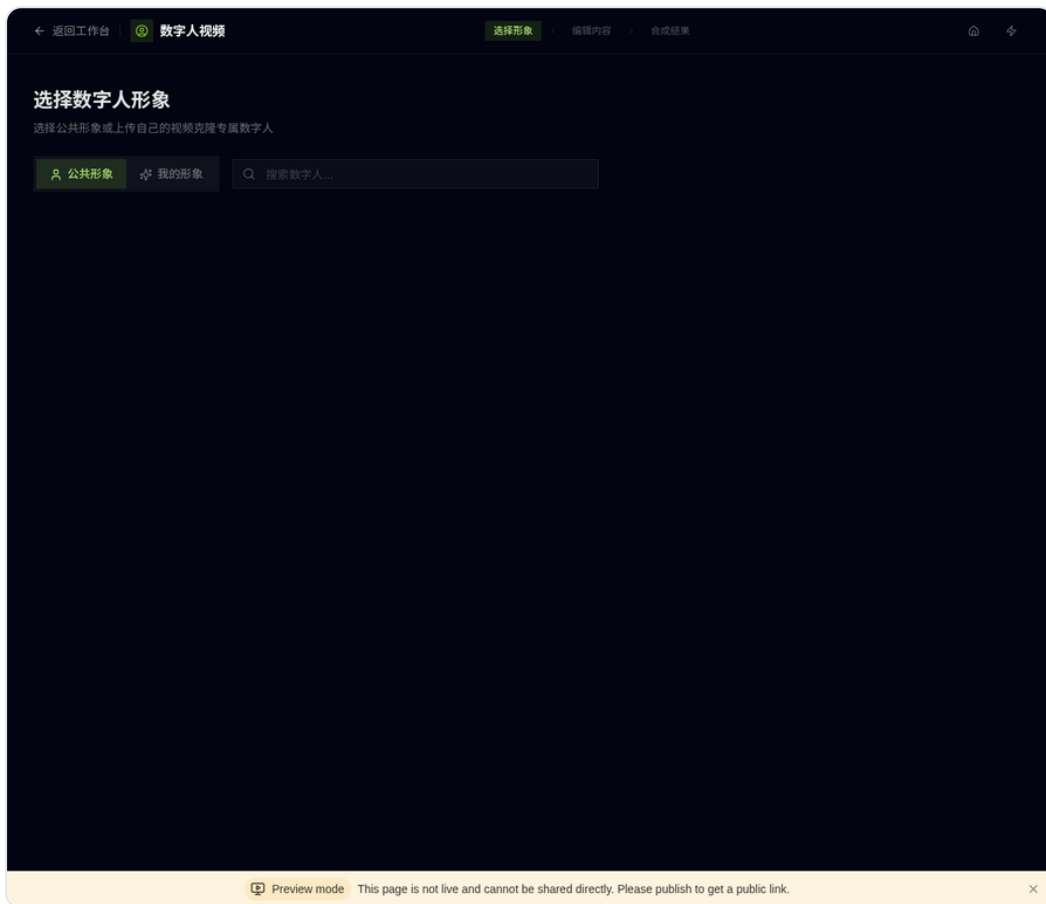



图3-1 选择数字人形象


- 1 浏览形象库：**进入数字人口播页面后，首先看到的是形象选择界面。页面顶部有「公共形象」和「我的形象」两个标签页。公共形象库提供了丰富的数字人形象供选择。
- 2 搜索形象：**如果形象较多，可以使用顶部的**搜索框**按名称搜索。
- 3 选择形象：**点击你喜欢的数字人形象卡片，选中后卡片会高亮显示。每个卡片展示了数字人的预览图和名称。
- 4 确认选择：**选中形象后，点击页面底部的「**下一步：编辑内容**」按钮，进入内容编辑步骤。

## 第二步：编辑口播内容

- 1 输入口播文案：**在「**口播文案**」文本框中输入你希望数字人朗读的文案内容。如果你是从文案生成页面跳转过来的，文案会自动填入。

- 2 选择音色：**在音色选择区域，同样有「公共音色」和「我的音色」两个标签。浏览并选择一个合适的音色。每个音色旁边有**试听按钮** (▶)，点击可以试听效果。
- 3 调整语速：**使用「语速」滑块调整朗读速度，范围0.5x-2.0x，默认1.0x。
- 4 设置背景色：**点击「背景颜色」色块，选择视频的背景颜色，默认为浅灰色 (#EDED)。
- 5 字幕开关：**「显示字幕」开关默认开启，生成的视频会自动添加字幕。如不需要可关闭。
- 6 开始合成：**确认所有设置后，点击「 开始合成视频」按钮，系统开始生成视频。

### 第三步：查看合成结果

- 1 等待合成：**视频合成通常需要1-5分钟，页面会显示合成进度。你可以在此页面等待，也可以去「合成任务」页面查看进度。
- 2 预览视频：**合成完成后，页面会自动显示视频预览播放器，你可以直接播放查看效果。
- 3 下载视频：**点击「 下载视频」按钮，将视频保存到本地。下载过程中会显示进度条。

## 3.3 形象与音色克隆

除了使用公共形象库，你还可以上传自己的素材来克隆专属的数字人形象和音色。

### 克隆数字人形象

- 1 切换到「我的形象」标签：**在形象选择页面，点击「我的形象」标签。
- 2 点击「克隆形象」：**点击「+ 克隆形象」按钮，弹出克隆对话框。
- 3 填写信息并上传：**输入形象名称，然后上传一段包含你（或目标人物）正面出镜的视频。系统会自动提取面部特征生成数字人形象。

## 克隆音色

- 1 **切换到「我的音色」标签：**在音色选择区域，点击「我的音色」标签。
- 2 **点击「克隆音色」：**点击「+ 克隆音色」按钮。
- 3 **选择克隆来源：**你可以选择「上传音频」（直接上传一段音频文件）或「从视频提取」（上传视频，系统自动提取其中的语音）。
- 4 **上传并等待：**输入音色名称，上传文件后系统会自动处理。克隆完成后，新音色会出现在「我的音色」列表中。

## 3.4 最佳实践

### 数字人口播技巧

**文案控制在300字以内：**短视频平台推荐时长30-60秒，对应约150-300字的口播文案。

**语速建议1.0-1.2x：**稍快的语速更符合短视频的节奏感。

**开头要有吸引力：**前3秒决定用户是否继续观看，文案开头要直击痛点或抛出悬念。

**搭配智能剪辑：**生成口播视频后，可以用智能剪辑添加背景音乐和画面切换，让视频更有层次感。

# 文生视频

输入文字描述，AI生成视频画面

## 4.1 什么是文生视频

文生视频功能让你只需输入一段文字描述，AI就能自动生成对应的视频画面。适合制作创意短片、产品展示、场景演示等不需要真人出镜的视频内容。

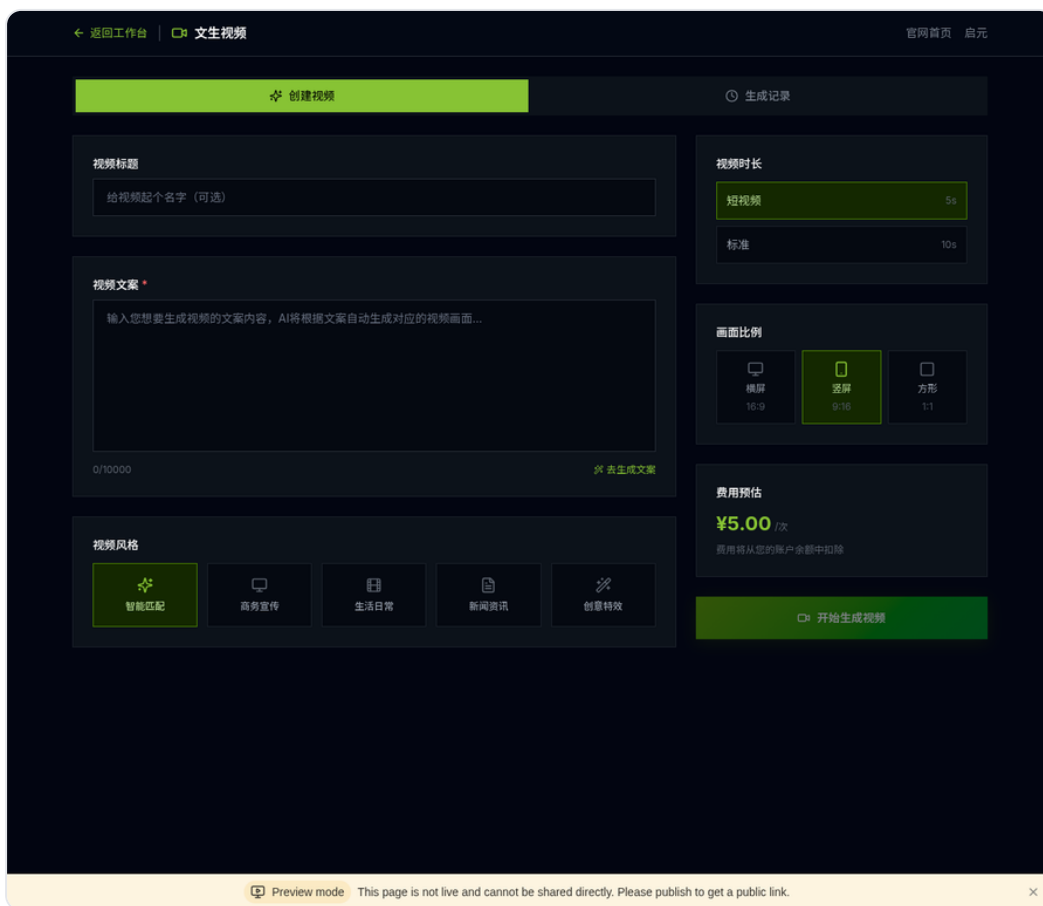


图4-1 文生视频页面

## 4.2 操作步骤详解

- 1 输入文案内容：**在「文案内容」文本框中输入你想要生成视频的文字描述。如果你是从文案生成页面跳转过来的，文案会自动填入。描述越具体，生成的画面越精准。
- 2 输入视频标题（可选）：**在「视频标题」输入框中为视频命名，方便后续管理。
- 3 选择视频风格：**从5种风格中选择一种：
  - **智能匹配** — AI自动选择最佳风格
  - **商务宣传** — 专业大气的商务风格
  - **生活日常** — 轻松自然的生活感
  - **新闻资讯** — 严谨权威的资讯风格
  - **创意特效** — 炫酷动感的视觉效果
- 4 选择视频时长：**选择**短视频（5秒）**或**标准（10秒）**。
- 5 选择画面比例：**选择**横屏 16:9**、**竖屏 9:16**或**方形 1:1**，根据目标发布平台选择合适的比例。
- 6 点击生成：**点击「**🌟 开始生成**」按钮，AI开始生成视频。生成过程通常需要1-3分钟。
- 7 查看历史任务：**切换到「**历史任务**」标签页，可以查看所有文生视频任务的状态（等待中/生成中/已完成/失败）。完成的视频可以直接预览和下载。

## 4.3 提示词写作技巧

要素	说明	示例
主体	画面中的核心对象	"一杯冒着热气的拿铁咖啡"
场景	画面的环境和背景	"在阳光明媚的咖啡馆窗边"
动作	画面中的运动和变化	"镜头缓慢推进，蒸汽缓缓上升"
氛围	整体的情绪和色调	"温暖舒适的暖色调，柔和的自然光"
风格	视觉风格参考	"电影质感，浅景深，胶片色调"

## 提示词公式

**基础公式：**主体 + 场景 + 动作 + 氛围

**进阶公式：**主体 + 场景 + 动作 + 氛围 + 风格 + 镜头语言

**示例：**"一位穿着白色衬衫的商务人士，站在现代化的办公室落地窗前，望向远方的城市天际线，镜头从侧面缓慢环绕，画面呈现电影级的暖色调光影效果。"

# 智能剪辑

AI自动剪辑，一键成片

## 5.1 什么是智能剪辑

智能剪辑功能让你上传视频素材后，AI会自动分析素材内容，智能混剪成一条完整的视频。支持自动配背景音乐、添加字幕、调整画面比例等。适合将多段素材快速合成为一条成品视频。

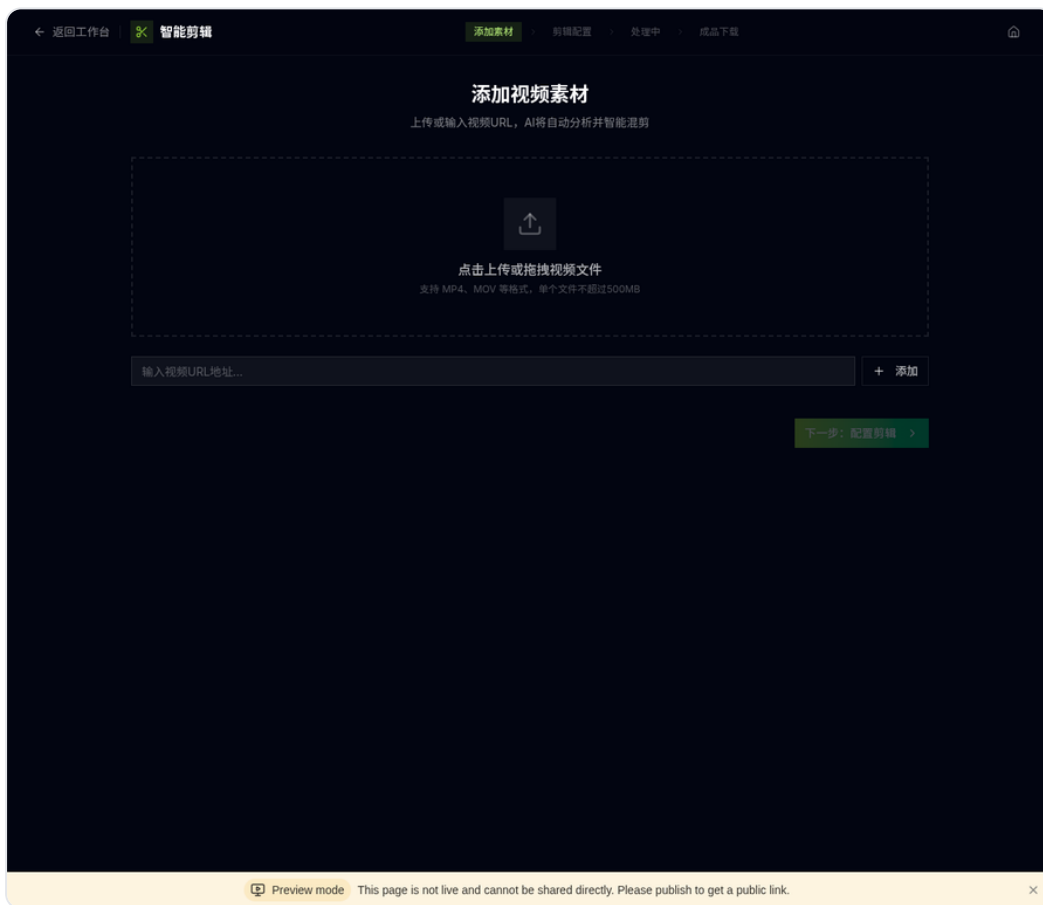




图5-1 智能剪辑页面

## 5.2 操作步骤详解

智能剪辑分为四个步骤：**上传素材** → **配置参数** → **处理中** → **查看结果**。

## 第一步：上传素材

- 1 本地上传：**点击「 **选择本地文件**」按钮，从电脑中选择一个或多个视频文件上传。上传过程中会显示文件名和进度条。
- 2 URL导入（可选）：**如果视频已经在网上，可以在「**视频URL**」输入框中粘贴视频链接，点击「**添加**」按钮导入。
- 3 管理素材列表：**已添加的素材会显示在列表中，每个素材旁边有**删除按钮**（），可以移除不需要的素材。
- 4 进入下一步：**确认素材无误后，点击「**下一步：配置参数**」按钮。

## 第二步：配置参数

- 1 设置视频标题：**在「**视频标题**」输入框中为成品视频命名。支持设置多个标题（每个标题对应一个输出版本）。
- 2 配音文案（可选）：**开启「**AI配音**」开关后，可以输入配音文案，AI会自动生成语音并叠加到视频上。
- 3 背景音乐：**选择BGM风格（浪漫/美食/国风/轻快/动感/舒缓/搞怪/时尚），并调整**BGM音量**（0-100%）和**素材音量**（0-100%）。
- 4 字幕设置：**开启「**智能字幕**」后，可以设置字幕的**字体颜色**和**字体大小**（20-80px）。
- 5 画面比例：**选择输出视频的画面比例：**竖屏 9:16**（适合抖音/视频号）、**横屏 16:9**（适合B站/YouTube）、**方形 1:1**（适合朋友圈）。
- 6 输出数量和时长：**设置**输出视频数量**（1-5条）和**最大时长**（15-180秒）。
- 7 开始剪辑：**点击「 **开始智能剪辑**」按钮，AI开始处理。

## 第三步：处理中

AI剪辑过程通常需要2-10分钟，取决于素材数量和时长。页面会实时显示处理状态。你可以在此页面等待，也可以去其他页面操作，稍后回到「**剪辑历史**」查看结果。

## 第四步：查看结果

- 1 预览视频：剪辑完成后，页面会显示成品视频的预览播放器。
- 2 下载视频：点击「↓ 下载视频」按钮保存到本地。
- 3 去发布：点击「🔥 去发布」按钮，可以将视频直接添加到发布中心。

### 5.3 参数配置说明

参数	说明	推荐设置
BGM风格	背景音乐的风格类型	根据视频内容选择，商务类推荐"舒缓"，美食类推荐"美食"
BGM音量	背景音乐的音量大小	20%-30%，不要盖过人声
素材音量	原始素材中声音的音量	有口播时设30%，纯画面可设0%
字幕大小	字幕文字的像素大小	竖屏推荐40px，横屏推荐32px
最大时长	输出视频的最大时长限制	抖音推荐60秒，视频号推荐60-120秒

# 合成任务管理

管理所有数字人视频合成任务

## 6.1 任务列表

合成任务页面集中展示了你所有的数字人口播视频合成任务。每个任务卡片显示视频缩略图、任务状态、创建时间等信息。







图6-1 合成任务页面（需登录）

任务状态说明：

状态	说明	可执行操作
 生成中	视频正在合成，请耐心等待	查看进度（自动刷新）
 已完成	视频合成成功，可以使用	预览、下载、一键混剪、去发布
 参数异常	输入参数有问题导致失败	查看错误信息、重新创建
 服务异常	服务端临时故障	稍后重试

## 6.2 任务详情与操作

点击任务卡片可以查看详细信息，包括视频预览、时长、创建时间等。已完成的任务支持以下操作：

- 1 预览视频：**点击「 预览」按钮，在弹窗中播放视频。
- 2 下载视频：**点击「 下载」按钮，将视频保存到本地。
- 3 一键混剪：**点击「 一键混剪」按钮，系统会自动将该视频的URL填入智能剪辑页面，你可以直接进行二次剪辑。
- 4 去发布：**点击「 去发布」按钮，将视频添加到发布中心的发布队列。
- 5 重新创建：**点击「 重新创建」按钮，使用相同的参数重新生成一条视频。

### 提示

生成中的任务会每8秒自动刷新一次状态，无需手动刷新页面。当所有任务都完成后，自动刷新会停止。

## 第七章

# 剪辑历史

查看所有智能剪辑任务的进度和结果

## 7.1 任务列表与筛选

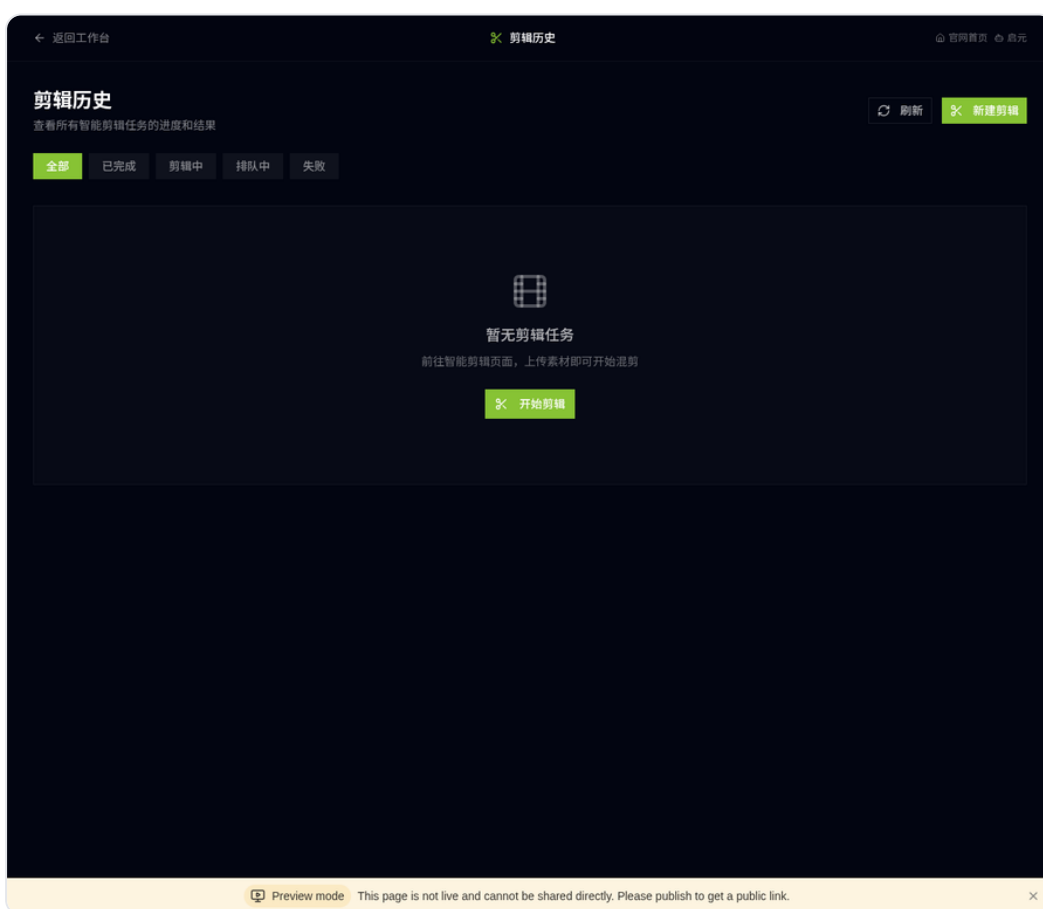


图7-1 剪辑历史页面



剪辑历史页面展示了你所有的智能剪辑任务。页面顶部有状态筛选按钮，可以按状态过滤：

筛选项	说明
全部	显示所有剪辑任务

筛选项	说明
已完成	只显示剪辑成功的任务
进行中	只显示正在处理的任务
等待中	只显示排队等待的任务
失败	只显示剪辑失败的任务

## 7.2 任务详情与操作

点击任务卡片进入详情页面，可以查看完整的剪辑配置信息（输入素材、BGM风格、字幕设置等）和输出结果。已完成的任务支持以下操作：

- 1 下载成品：** 点击「 下载」按钮，将剪辑成品视频保存到本地。
- 2 重新剪辑：** 点击「 重新剪辑」按钮，系统会自动将原始素材URL填入智能剪辑页面，你可以调整参数后重新剪辑。

# 素材管理

统一管理你的所有创作素材

## 8.1 素材上传

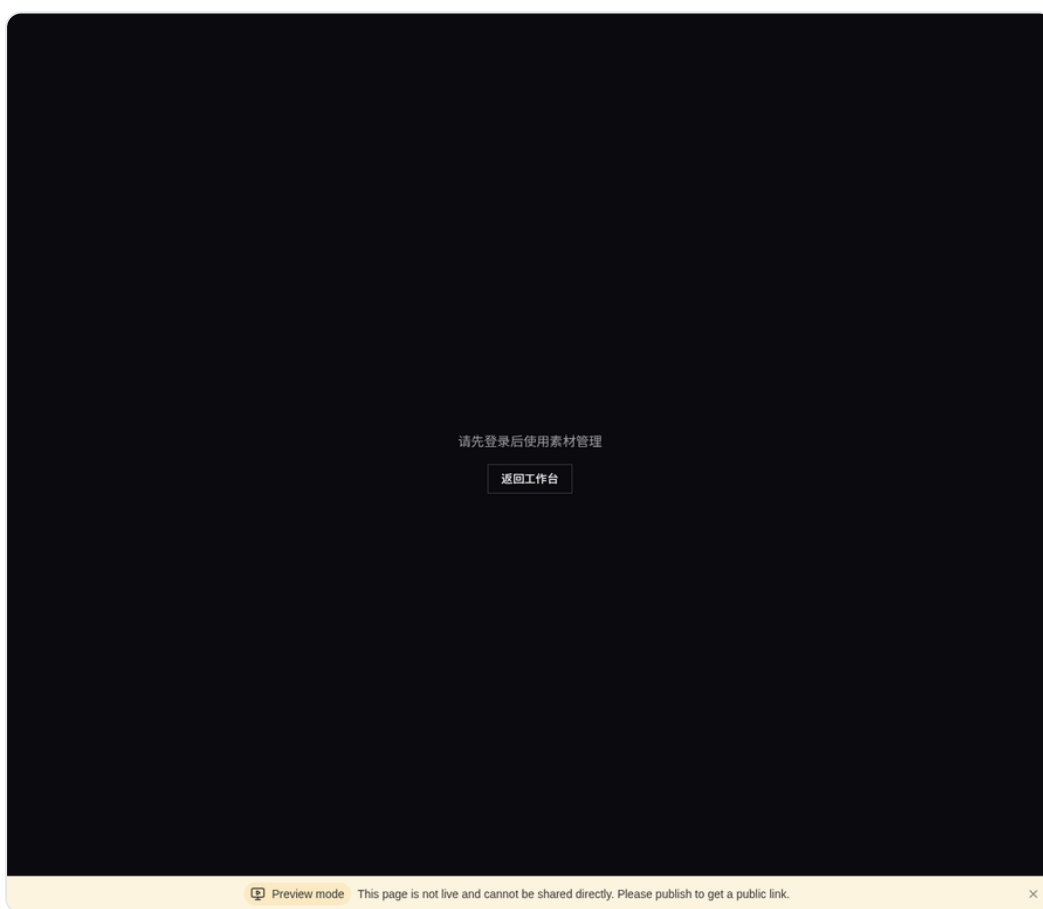



图8-1 素材管理页面（需登录）

- 1 点击上传：**点击页面顶部的「上传素材」按钮，弹出文件选择对话框。
- 2 选择文件：**选择要上传的文件。支持的文件类型包括：图片（JPG/PNG/GIF/WebP）、视频（MP4/MOV/AVI/WebM）、音频（MP3/WAV/M4A/OGG）、文档（PDF/Word/Excel/PPT）等。单个文件最大500MB。

- 3 **等待上传：**上传过程中会显示文件名和进度条。大文件会自动使用分片上传，确保上传稳定。

## 8.2 素材分类与管理

素材管理页面提供了强大的分类和管理功能：

- 1 **分类筛选：**左侧提供6种分类筛选：**全部**、**图片**、**视频**、**音频**、**文档**、**其他**。点击对应分类即可过滤显示。
- 2 **搜索素材：**使用顶部的**搜索框**按文件名搜索素材。
- 3 **切换视图：**点击**网格视图**（田字格图标）或**列表视图**（列表图标）切换展示方式。网格视图适合浏览图片和视频缩略图，列表视图适合查看文件详细信息。
- 4 **预览素材：**点击素材卡片上的「**👁 预览**」按钮，可以在弹窗中预览图片、播放视频或音频。
- 5 **下载素材：**点击「**↓ 下载**」按钮，将素材保存到本地。
- 6 **删除素材：**点击「**🗑 删除**」按钮，删除不需要的素材。删除操作不可恢复，请谨慎操作。

### ⚠ 注意

删除素材后无法恢复。如果该素材正在被其他功能（如智能剪辑）使用，删除后可能影响相关任务。

# 一键发布

AI为三大平台智能生成标题、文案、标签和封面

## 9.1 发布中心总览

一键发布是超级员工的最后一站。在这里，你可以将制作好的视频添加到发布队列，AI会自动为抖音、视频号、小红书三大平台分别生成差异化的标题、文案、标签和封面，让你一键复制到各平台发布。

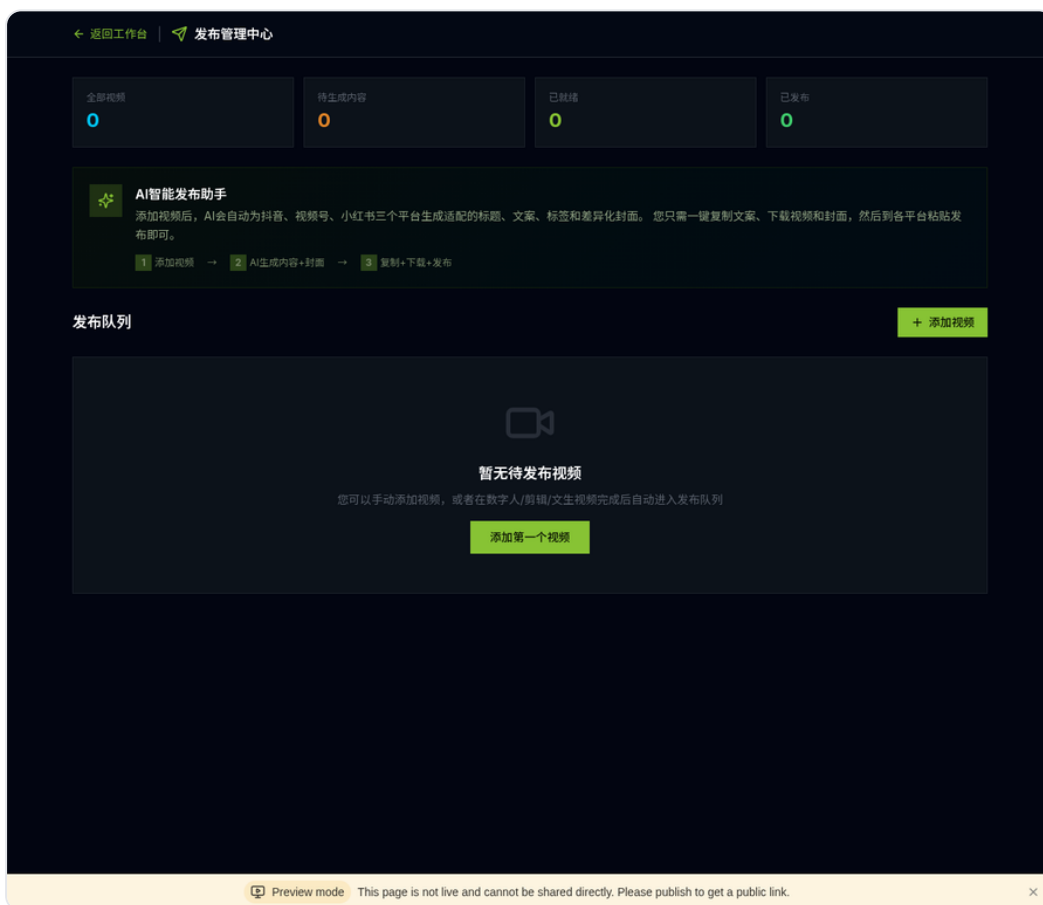


图9-1 发布中心页面

## 9.2 添加视频到发布队列



点击页面顶部的「+ 添加视频」按钮，弹出添加视频对话框。你可以通过三种方式添加视频：

- 1 输入视频URL**：直接粘贴视频的URL地址。适合已经上传到云端的视频。
- 2 从合成任务选择**：点击「从合成任务选择」标签，系统会列出你所有已完成的数字人口播视频，点击即可添加。
- 3 从剪辑历史选择**：点击「从剪辑历史选择」标签，系统会列出你所有已完成的智能剪辑视频，点击即可添加。

添加时需要填写**视频标题**（必填）和**视频类型**（可选，如产品介绍/教程/日常分享等），这些信息会帮助AI生成更精准的平台内容。

## 9.3 AI生成平台内容

视频添加到发布队列后，点击视频卡片进入详情。在详情页面中，你可以为每个平台生成差异化的标题、文案和标签。

- 1 点击「AI生成内容」**：在视频详情页面，点击「 AI生成内容」按钮。AI会根据视频标题和类型，分别为抖音、视频号、小红书三个平台生成差异化的标题、文案和标签。
- 2 查看各平台内容**：生成完成后，三个平台的内容会分别展示。每个平台的内容包括：
  - **标题** — 符合该平台风格的视频标题
  - **文案** — 适合该平台的描述文案
  - **标签** — 该平台推荐的话题标签
- 3 一键复制**：每个平台旁边有「 复制」按钮，点击后会将该平台的标题+文案+标签格式化复制到剪贴板，直接粘贴到对应平台即可。

### 三大平台内容差异




**抖音**：标题简短有冲击力，文案口语化，标签以热门话题为主。

**视频号**：标题专业稳重，文案信息量大，标签偏行业 and 知识类。

**小红书：**标题带emoji和种草感，文案精致有调性，标签细分垂直。

## 9.4 AI生成平台封面


除了文案内容，AI还会为每个平台生成差异化风格的封面图。

- 1 点击「AI生成封面」：**在视频详情页面，点击「 AI生成封面」按钮。AI会根据视频内容和各平台的审美偏好，分别生成三张差异化封面。
- 2 查看封面预览：**生成完成后，三个平台的封面会并排展示。每张封面下方标注了平台名称和封面风格说明。
  - **抖音封面**（9:16竖版）— 冲击力强、高饱和度
  - **视频号封面**（9:16竖版）— 稳重专业、简洁大气
  - **小红书封面**（3:4竖版）— 精致种草、高级感
- 3 下载封面：**每张封面下方有「 下载」按钮，可以将封面图保存到本地。
- 4 换一张：**如果对某张封面不满意，点击「 换一张」按钮可以重新生成该平台的封面。

## 9.5 封面文字编辑器

AI生成的封面是纯图片，如果你想在封面上添加标题文字，可以使用内置的**封面文字编辑器**。

- 1 打开编辑器：**在封面预览下方，点击「**Aa 加文字**」按钮，打开全屏封面文字编辑器。

2 **选择模板（推荐）**：编辑器右侧面板顶部有「 排版模板」区域，提供10种预设排版模板：


- **大字冲击**（）— 居中大标题，推荐抖音
- **上下分栏**（）— 上方标题+下方副标题，推荐视频号
- **种草精致**（）— 小红书风格精致排版，推荐小红书
- **商务简约**（）— 专业稳重，推荐视频号
- **左对齐加粗**（）— 力量感左对齐
- **发光渐变**（）— 霓虹发光效果
- **三行排版**（）— 标题+副标题+标签三行
- **极简纯净**（）— 极简主义白色文字
- **数据突出**（）— 突出数字和数据
- **叙事风格**（）— 故事感排版

每个模板旁边有平台推荐标签，点击即可一键应用。

3 **编辑文字**：应用模板后，标题会自动填入视频标题。你可以在右侧面板中修改每个文字图层的内容、字体大小、颜色、描边颜色、描边粗细、阴影效果、对齐方式等。

4 **拖拽调整位置**：在左侧的画布预览区域，你可以直接用鼠标**拖拽文字**来调整位置。

5 **添加更多文字**：点击右侧面板底部的「+ 添加文字」按钮，可以添加更多文字图层。

6 **保存为我的模板**：如果你设计了一个满意的版式，点击底部的「 保存为我的模板」按钮，输入模板名称后保存。下次打开编辑器时，你的自定义模板会出现在「我的模板」分区中，优先于系统模板展示。

7 **导出保存**：编辑完成后，点击「 下载」按钮可以将合成图保存到本地，或点击「 保存封面」按钮将合成图上传替换原封面。

## 9.6 批量封面生成

当你有多个视频需要生成封面时，可以使用批量封面生成功能，一次性为多个视频生成所有平台的封面。

1 **进入批量模式**：在发布中心页面，点击「 批量生成封面」按钮，进入批量选择模式。

- 2 选择视频：**每个视频卡片前面会出现复选框。你可以逐个勾选，也可以点击「**全选缺封面**」按钮快速选中所有还没有封面的视频。
- 3 开始批量生成：**选中视频后，点击「**🌟 一键生成封面**」按钮。系统会逐个为选中的视频生成三个平台的封面。
- 4 查看进度：**批量生成过程中会显示进度面板，包括进度条、当前处理的视频名称、已完成/失败的结果列表。你可以随时点击「**取消**」按钮中止。
- 5 查看结果：**批量生成完成后，会弹出toast提示汇总结果（成功N个，失败N个）。

## 9.7 一键复制与发布

当内容和封面都准备好后，你可以按照以下步骤将视频发布到各平台：

- 1 复制平台内容：**在视频详情中，点击对应平台的「**📄 复制**」按钮，标题+文案+标签会被格式化复制到剪贴板。
- 2 下载封面和视频：**点击「**↓ 下载封面**」和「**↓ 下载视频**」按钮，将封面图和视频文件保存到本地。
- 3 打开平台发布页：**点击平台名称旁边的「**🔗 去发布**」链接，会自动打开该平台的创作者发布页面（如抖音创作服务平台、视频号发布页、小红书创作者中心）。
- 4 上传并粘贴：**在平台发布页中上传视频和封面，然后将剪贴板中的内容粘贴到标题和描述框中。
- 5 标记已发布：**发布成功后，回到发布中心，点击对应平台的「**✅ 标记已发布**」按钮，可以填写平台链接用于追踪。

### 发布教程

每个平台旁边有「**?** **发布教程**」按钮，点击可以查看该平台的详细发布步骤图文指引，帮助你快速完成发布。

# 完整 workflow 实战

从零到发布的全流程演示

## 10.1 从零到发布的全流程

以下是一个完整的实战案例，演示如何用超级员工在30分钟内完成一条视频的全流程制作和发布。

### 场景：为一家餐饮店制作一条产品介绍短视频

#### 1 第一步：生成文案（5分钟）

进入「生成文案」→选择「直接输入」模式→输入："为一家主打健康轻食的餐饮店写一段30秒的短视频口播文案，突出食材新鲜、低卡健康的卖点"→语气选择"亲切友好"→长度选择"短文案"→点击生成→从3篇结果中选择最满意的一篇。

#### 2 第二步：生成数字人口播视频（5分钟）

在文案结果中点击「去生成数字人」→文案自动填入→选择一个年轻女性形象→选择温柔亲切的音色→语速1.1x→开启字幕→点击合成→等待1-3分钟。

#### 3 第三步：智能剪辑（10分钟）

在合成任务中找到刚生成的视频→点击「一键混剪」→额外上传几段餐厅环境和菜品的视频素材→选择BGM风格"美食"→开启字幕→比例选择竖屏9:16→点击开始剪辑→等待2-5分钟。

#### 4 第四步：一键发布（10分钟）

在剪辑历史中找到成品视频→点击「去发布」→视频自动添加到发布队列→点击「AI生成内容」生成三平台文案→点击「AI生成封面」生成三平台封面→对每张封面点击「加文字」添加标题→分别复制各平台内容→下载视频和封面→到各平台发布。

## 10.2 效率对比

环节	传统方式	超级员工
文案创作	文案人员撰写, 2-4小时	AI生成, 5分钟
视频拍摄	化妆+布景+拍摄, 半天	数字人口播, 5分钟
视频剪辑	剪辑师操作, 2-4小时	智能剪辑, 10分钟
多平台适配	分别写标题文案, 1-2小时	AI一键生成, 2分钟
封面制作	设计师制作, 1-2小时	AI生成+文字编辑, 5分钟
<b>总计</b>	<b>1-2天 (4人团队)</b>	<b>30分钟 (1个人)</b>

### 效率提升总结

使用启能超级员工, **1个人30分钟**就能完成传统4人团队1-2天的工作量。效率提升约50倍, 让每个人都能成为高效的内容创作者。

# 常见问题

使用过程中的常见疑问解答

## Q1：需要登录才能使用吗？

文案生成的部分功能（直接输入、智能改写）可以在未登录状态下体验，但合成任务、素材管理、发布中心等功能需要登录后才能使用。建议先注册登录，以获得完整的使用体验。

## Q2：数字人口播视频生成需要多长时间？

通常需要1-5分钟，取决于文案长度和服务器负载。生成过程中你可以去其他页面操作，稍后回到合成任务页面查看结果。

## Q3：智能剪辑支持哪些视频格式？

支持主流的视频格式，包括MP4、MOV、AVI、WebM等。建议使用MP4格式以获得最佳兼容性。单个文件最大500MB。

## Q4：生成的文案可以修改吗？

可以。AI生成的文案只是初稿，你可以复制后在任何编辑器中修改。也可以使用"智能改写"功能对不喜欢的部分进行优化。

## Q5：封面图可以自定义文字吗？

可以。AI生成封面后，点击"加文字"按钮打开封面文字编辑器，可以添加标题、副标题、标签等文字，支持拖拽调整位置、自定义字体大小和颜色。还可以从10种预设模板中一键选择排版风格。

## Q6：可以克隆自己的形象和音色吗？

可以。在数字人口播页面，切换到"我的形象"或"我的音色"标签，点击"克隆"按钮即可上传素材进行克隆。形象克隆需要上传包含正面出镜的视频，音色克隆可以上传音频文件或从视频中提取。

### Q7：批量封面生成一次可以处理多少个视频？

批量封面生成没有数量限制，你可以选择发布队列中的所有视频。系统会逐个处理，每个视频生成三个平台的封面。处理过程中可以随时取消。

### Q8：发布中心支持哪些平台？

目前支持抖音、视频号、小红书三大平台。AI会根据各平台的内容风格和审美偏好，分别生成差异化的标题、文案、标签和封面。

### Q9：视频下载失败怎么办？

如果直接下载失败，系统会自动尝试通过代理服务器下载。如果仍然失败，会自动在新窗口中打开视频，你可以右键选择"另存为"手动保存。

### Q10：自定义模板可以删除吗？

可以。在封面文字编辑器的"我的模板"分区中，每个模板右上角有删除按钮。点击后会弹出确认提示，确认后即可删除。删除后不可恢复。

### Q11：同行爆款分析和行业热搜有什么区别？

**同行爆款分析**是针对特定博主的分析，输入博主名称后AI会分析该博主的内容特点和爆款公式。**行业热搜**是针对整个行业或题材的搜索，输入关键词后AI会搜索该领域的热门内容。两者都支持一键仿写功能。

### Q12：文案生成的"智能体"模式是什么？

智能体模式利用启元AI军火库中的专业AI智能体来创作文案。不同行业的智能体拥有不同的专业知识和写作风格。选择智能体后会跳转到启元AI对话界面，你可以直接与智能体对话来创作文案。

## 感谢使用启能超级员工

如有任何问题，请联系启能AI客服团队

官网：[qinengai.com](http://qinengai.com)

---

启能超级员工 · 用户使用手册 · V2.0 · 2026年4月

© 2026 启能AI · 保留所有权利