

Piante da ufficio · Scheda pratica

I GIARDINI DI GIULIA

Le regole che contano davvero: **specie giusta, luce misurata, acqua a substrato, microclima gestito**. Da consultare a colpo d'occhio.

1 · LE SPECIE AFFIDABILI

PIANTA	LUCE MIN.	ACQUA	DIFFICOLTÀ	IDEALE PER
Sansevieria Dracaena trifasciata	500 lux	15–25 gg	FACILISSIMA	Angoli, reception
Zamioculcas Z. zamiifolia	800 lux	20–30 gg	FACILISSIMA	Uffici con ferie prolungate
Pothos Epipremnum aureum	1.500 lux	7–12 gg	FACILE	Scrivanie, mensole
Aspidistra Aspidistra elatior	300 lux	10–15 gg	FACILE	Uffici senza finestre
Kentia Howea forsteriana	2.000 lux	7–10 gg	MEDIA	Sale riunioni, ingressi
Dracaena Dracaena spp.	1.500 lux	10–14 gg	MEDIA	Corner d'ufficio

2 · SCALA LUX — MISURA CON UN'APP GRATUITA

< 500 UFFICIO INTERNO Solo Aspidistra e Sansevieria + LED ≥6000K, 10h/g	500–1.500 ZONA INTERMEDIA Sansevieria, Zamioculcas, Aspidistra	1.500–3.000 MEDIA DISTANZA Anche Pothos e Dracaena	> 3.000 VICINO FINESTRA Kentia, Ficus, Monstera, Filodendri
--	--	---	---

3 · COME INNAFFIARE

Mai a calendario, sempre al substrato

Test del dito

Infila 2–3 cm nel substrato. Asciutto = bagna. Umido = aspetta.



Test del peso

Solleva il vaso appena bagnato, ricorda il peso. Leggero = bagna.



Immersione

Vasi <15 cm: 10 min in bacinella, sgocciolare 15 min.

4 · ARIA CONDIZIONATA

4 regole microclima

- ☐ Umidità **40–60%**, mai sotto 30%
- ☐ Distanza bocchette: **2 m, meglio 3**
- ☐ Temperatura **18–26 °C**
- ☐ Raggruppa piante per microclima locale

5 · PRIMA DELLE FERIE — CHECKLIST A 5 STEP

1

–10 GG

Sposta piante lontano da finestre a Sud, chiudi le tende

2

–7 GG

Innaffia normalmente, mai dose extra

3

–3 GG

Bulbi Blumat solo per piante esigenti

4

PARTENZA

Bagna, sgocciola 15 min, svuota il sottovaso

5

RIENTRO

Osserva prima, innaffia dopo — no istinto

6 · LA REGOLA D'ORO

✓ FAI SEMPRE

- ✓ Misura i lux prima di scegliere
- ✓ Test del dito prima di bagnare
- ✓ Foro drenaggio + sottovaso svuotato
- ✓ Quarantena piante nuove
- ✓ Raggruppa le piante

✗ MAI FARE

- ✗ Innaffiare a calendario fisso
- ✗ Piante sotto bocchetta AC
- ✗ Nebulizzare in pieno sole
- ✗ Dose extra prima delle ferie
- ✗ Rinvasare in piena estate

7 · SOS PROBLEMI

SINTOMO	CAUSA
Foglie gialle basse	Eccesso d'acqua
Bordi marroni cartacei	Aria secca / AC
Odore di stagno	Marciume radicale
Macchie bianche cotonose	Cocciniglia — alcol 70%
Ragnatele sotto foglie	Ragnetto rosso — neem
Perdita variegatura	Luce insufficiente

8 · VERITÀ SUI BENEFICI

MITO DA SMONTARE

Le piante NON purificano l'aria dell'ufficio. Lo studio NASA 1989 valeva in camere sigillate. Servirebbero **10–1.000 piante/m²** per un effetto reale (Cummings & Waring 2020). I benefici veri sono **comfort psicologico e percezione dello spazio**, non filtraggio.

I Giardini di Giulia · Scheda pratica sintetica · Companion dell'articolo sulle piante da ufficio

→ [Scopri la collezione piante da ufficio](#)